

18 抗菌薬・抗真菌薬・抗ウイルス薬

- 処方薬** アメナリーフ（アメナメビル）
イトリゾール（イトラコナゾール）
イナビル吸入粉末剤（ラニナミビルオクタン酸エステル水和物）
クラビット（レボフロキサシン水和物）
クラリス（クラリスロマイシン）
ケフラール（セファクロル）
サワシリン（アモキシシリン水和物）
ジスロマック（アジスロマイシン水和物）
ゾピラックス（アシクロビル）
ゾフルーザ（バロキサビルマルボキシル）
タミフル（オセルタミビルリン酸塩）
ネイリンカプセル（ホスラプロナゾール-L-リシンエタノール付加物）
バルトレックス（バラシクロビル塩酸塩）
ミノマイシン（ミノサイクリン塩酸塩）
- 市販薬** エンベシドL
メディトリート

19 ビタミン・滋養強壮

- **ビタミン剤**：各種ビタミンは禁止されていない。しかし、ビタミン類に種々の強壮薬などを配合した製剤、とくに外国製品には禁止物質を含むものが多い。医薬品の場合には内容を明記してあるが、医薬品以外は使用しないほうが賢明である。
- **滋養強壮保健薬**：医薬品にも男性ホルモンやストリキニーネなどの禁止物質やモニター物質を含むものがある。漢方を含むものや外国製品も組成不明が多く、禁止物質陽性となることが多い。使用しないほうが賢明である。

20 鉄欠乏性貧血（鉄剤）

- 処方薬** フェルムカプセル（フマル酸第一鉄）
フェロ・グラデュメット錠（硫酸鉄）
フェロミア（クエン酸第一鉄ナトリウム）
- 市販薬** ファイチ
ヘマニック
マステゲン錠
- 注意** 鉄剤は、経口投与が原則で、注射（静脈内投与）は鉄過剰・健康障害のハイリスクとなる。

21 気管支炎・気管支喘息

- 処方薬** アイロミールエアゾール（サルブタモール硫酸塩）
アズマネックスツイストヘラー（モメタゾンフランカルボン酸エステル）
アドエア（サルメテロールキシナホ酸塩・フルチカゾンプロピオン酸エステル）
アトロベントエアゾール（イプラトロピウム臭化物水和物）
オーキシスタービューヘラー（ホルモテロールフマル酸塩水和物）
オノン（ブランルカスト水和水物）
オルベスコインヘラー（シクレソニド）
キプレス（モンテルカストナトリウム）
キューパールエアゾール（ベクロメタゾンプロピオン酸エステル）
サルタノールインヘラー（サルブタモール硫酸塩）
シムピコートタービューヘラー
（ホルモテロールフマル酸塩水和物・ブデソニド）
シングレア（モンテルカストナトリウム）
セレベント（サルメテロールキシナホ酸塩）
テオドール（テオフィリン）
バルミコート（ブデソニド）
フルタイド（フルチカゾンプロピオン酸エステル）
フルティフォームエアゾール
（ホルモテロールフマル酸塩水和物・フルチカゾンプロピオン酸エステル）
ベネトリン吸入液（サルブタモール硫酸塩）
- 注意** ■ベータ2作用薬は常時禁止物質であるが、サルブタモール、ホルモテロール、サルメテロールの吸入は添付文書の用法・用量に従う限り使用可能である。

・糖質コルチコイドの全身的使用は禁止されるが、喘息の疾患に対する吸入による局所使用は可能である。

22 高血圧

- 処方薬** アジルバ錠（アジルサルタン）
アダラート（ニフェジピン）
アムロジン（アムロジピンベシル酸塩）
オルメテックOD錠（オルメサルタンメドキシミル）
プロプレス錠（カンデサルタンシレキセチル）
ニューロタン錠（ロサルタンカリウム）
ノルバスク（アムロジピンベシル酸塩）
- 注意** ■利尿薬との配合薬は禁止である。
■ベータ遮断薬は競技種目により禁止である。

23 痛風・高尿酸血症

- 処方薬** ウラリット（クエン酸カリウム・クエン酸ナトリウム水和物）
コルヒチン錠（コルヒチン）
ザイロリック錠（アロプリノール）
フェブリク錠（フェブキソスタット）
ユリノーム錠（ベンズプロマロン）
- 注意** プロベネシドは禁止である。

24 糖尿病

- 処方薬** 経口血糖降下薬（SGLT2阻害薬を含む）およびGLP1受容体作動薬は使用可能である。
- 注意** インスリンは禁止である。

25 ワクチン

- 処方薬** インフルエンザHAワクチン
サーバリックス（子宮頸がん予防ワクチン）

26 月経関連（女性ホルモン薬）

- 処方薬** デュファストン錠（ジドロゲステロン）
トリキュラー錠21、28（エチニルエストラジオール・レボノルゲステレル）
ノルレボ錠（レボノルゲステレル）
プラノバル配合錠（ノルゲステレル・エチニルエストラジオール）
マーベロン21、28（エチニルエストラジオール・デソゲステレル）
ヤーズフレックス配合錠（エチニルエストラジオール・ドロスピレノン）
ルナベル配合錠LD、ULD（エチニルエストラジオール・ノルエチステロン）
- 注意** 月経周期の変更に用いられる混合ホルモンは使用可能である。

27 消毒薬

- 処方薬** イソジン（ポビドンヨード）
オスバン（ベンザルコニウム塩化物）
ヒビテン（クロルヘキシジングルコン酸塩）
- 市販薬** オキシドール
マキロンS

本リーフレットは日本スポーツ協会のホームページよりダウンロードできます。アンチ・ドーピング情報と併せてご確認ください。

HPはこちら⇒ <https://www.japan-sports.or.jp/medicine/doping/tabid537.html>



公益財団法人
日本スポーツ協会

〒160-0013
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
TEL.03-6910-5806



2020年版（有効期間：2020年1月1日～2020年12月31日）

- 本リストには、競技会時を含めいつでも安心して使用できる薬をあげました（競技会外検査では競技会検査禁止物質の一部を検査）。
- 禁止物質でも申請手続きにより「治療使用特例（TUE）」を受けられる場合があります。また使用量が少なく尿中濃度が低ければ使える薬などありますが、そのような使用条件に制限がある薬はあげておりません。
* 特定競技において使用が禁止される薬もあります。各競技の禁止物質リストを参照し注意してください。
- 本リストは例示であり、他にも多くの使用可能な医薬品があります。
- ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同等の有効成分を含有しておりますので、基本的には使用可能です。
- 本リストは、世界アンチ・ドーピング機構（WADA）の禁止表国際基準（1月1日発効）に伴い、毎年改定されます。

〈凡 例〉

処方薬：医師の処方が必要な薬

市販薬：処方せんなしで買える薬

（ ）内は成分名

市販薬は名前全体が**完全に一致**することを確かめてください。ほとんど同じ名前でも頭に「新」が、終わりに「錠」や「会社名」あるいは「アルファベット」がついているだけで組成が異なる場合があります。剤形が異なる複数の製品は「」内の接尾語を、"で区切って示しています。



スポーツ振興くじ助成事業

1 熱・痛み（鎮痛・解熱・抗炎症薬・片頭痛薬）

- 処方薬** アスピリン
イミグラン（スマトリブタンコハク酸塩）
インデパン（インドメタシン）
SG配合顆粒
カロナール（アセトアミノフェン）
セレコックス錠（セレコキシブ）
ブルフェン（イブプロフェン）
ボルタレン（ジクロフェナクナトリウム）
リリカ（プレガバリン）
ロキソニン（ロキソプロフェンナトリウム水和物）
- 市販薬** エルベインコーワ
バファリンA
フェリア
ボルタレン [ACローション、EXテープ]
ロキソニン [S、Sプラス、Sプレミアム]

2 筋肉の痛み・こわばり（中枢性筋弛緩薬）

- 処方薬** テルネリン（チザニジン塩酸塩）
ミオナール（エベリゾン塩酸塩）

3 かぜ（総合感冒薬）

- 処方薬** PL配合顆粒
ベレックス配合顆粒
- 市販薬** バイロンPL [錠、顆粒]
バブロンSゴールドW [錠、微粒]
- 注意** 市販薬には禁止物質（エフェドリンなど）が配合された製品が多く、製品名全体が**完全に一致**することを確かめる。
かぜの特効薬はないので、症状にあわせて**1**、**4**、**14**などの薬を選んで使用した方が有効な場合もある。

4 せき・たん（鎮咳去痰薬）

- 処方薬** アストミン（ジメモルファンリン酸塩）
フスタゾール（クロベラスチン）
ムコソルバン（アンブロキシオール塩酸塩）
ムコダイン（L-カルボシステイン）
メジコン（デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物）
- 市販薬** 新コンタックせき止めダブル持続性
ストナ去たんカプセル
タイムコール去たん錠
- 注意** 市販薬には禁止物質（エフェドリンなど）の配合された製品が多い。

5 じんましん・アレルギー・花粉症（アレルギー用薬）

- 処方薬** アレグラ（フェキソフェナジン塩酸塩）
アレジオン（エピナスチン塩酸塩）
アレロック（オロパタジン塩酸塩）
インタール（クロモグリク酸ナトリウム）
ザジテン（ケトチフェンフマル酸塩）
ザイサル（レボセチリジン塩酸塩）
シダキュアスギ花粉舌下錠（アレルゲン治療エキسسギ花粉）
デザレックス錠（デスロラタジン）
ピラノア錠（ピラスチン）
ミティキュアダニ舌下錠（アレルゲン治療ダニエキス）
- 市販薬** アレグラFX
アレジオン20
クラリチンEX
- 注意** 市販薬には禁止物質（エフェドリンなど）が配合された製品が多い。

6 胃炎・胃潰瘍

- 処方薬** アルサルミン（スクラルファート水和物）

- ガスター（ファモチジン）
ガストローム顆粒（エカベトナトリウム水和物）
セルベックス（テブレノン）
タケキャブ錠（ボノプラザン）
ネキシウム（エソメプラゾール）
パリエット錠（ラベプラゾールナトリウム）
プロテカジン（ラフチジン）
マーロックス懸濁用配合顆粒（乾燥水酸化アルミニウムゲル・水酸化マグネシウム）
ムコスタ（レバミピド）
- 市販薬** アシノンZ
ガスター10
- 注意** 市販薬には禁止物質（ストリキニーネ）が含まれているものがある。

7 腹痛（鎮痙・鎮痛薬）

- 処方薬** ブスコパン錠（ブチルスコポラミン臭化物）
- 市販薬** コランチルA顆粒
サクロンQ

8 消化不良・食べ過ぎ（消化酵素配合薬）

- 処方薬** タフマックE
ベリチーム配合顆粒
ポリトーゼ
- 市販薬** エピオス錠（*指定医薬部外品）
タナベ胃腸薬ウルソ
パンラクミン錠（*指定医薬部外品）

9 便秘

- 処方薬** アミティーザカプセル（ルビプロストン）
酸化マグネシウム
フルゼニド錠（センノシドA・B）
ラキソベロン（ピコスルファートナトリウム水和物）
リンゼス（リナクロチド）
- 市販薬** イチジク浣腸
コーラック
酸化マグネシウムE便秘薬

10 整腸薬・下痢止め

- 処方薬** タンナルビン（タンニン酸アルブミン）
ビオフェルミンR（耐性乳酸菌）
ミヤBM（酪酸菌）
ラックビー微粒N（ビフィズス菌）
ロペミン（ロペラミド塩酸塩）
- 市販薬** イノック下痢止め
ロペラマックサット

11 吐き気・乗り物酔い

- 処方薬** トラベルミン配合錠（ジフェンヒドラミンサリチル酸塩・ジプロピリジン）
ナウゼリン（ドンペリドン）
プリンペラン（メトクロプラミド）
- 市販薬** センバア
マイトラベル錠

12 不眠・イライラ（催眠鎮静薬）

- 処方薬** アモバン錠（ゾピクロン）
セルシン（ジアゼパム）
ハルシオン錠（トリアゾラム）
ベルソムラ錠（スボレキサント）
マイスリー錠（ゾルピデム酒石酸塩）
ロゼレム錠（ラメルテオン）
- 市販薬** ドリエル

- 注意** 催眠鎮静薬の海外への持ち出し、持ち込みには厳重な規制がある。

13 痔疾用薬

- 処方薬** ヘモクロンカプセル（トリベノシド）
ポストリザン（大腸菌死菌浮遊液）
- 市販薬** ボラギノールM [軟膏、坐剤]
- 注意** 経直腸による糖質コルチコイドの使用（注入軟膏および坐剤を含む）は禁止されるが、肛門に塗布する糖質コルチコイドを含む痔疾患治療の軟膏は、使用可能である。

14 鼻づまり（耳鼻用薬）

- 処方薬** インタール点鼻液（クロモグリク酸ナトリウム）
ザジテン点鼻液（ケトチフェンフマル酸塩）
プリピナ液（ナファゾリン硝酸塩）
- 市販薬** エージーアレルカットEXc
バブロン点鼻クイック
- 注意** 糖質コルチコイドの全身の使用は禁止されるが、耳・鼻の疾患に対する局所使用は可能である。
血管収縮薬であるナファゾリンなどの点鼻は、用法・用量に従う限り使用可能である。

15 目薬（眼科用薬）

- 処方薬** 抗菌薬・ビタミン類・人工涙液の処方薬は使用可能である。
- 感染症**
- 市販薬** サンテ抗菌新目薬
ロート抗菌目薬EX
- ビタミン類・疲れ目**
- 市販薬** サンテ40プラス
ロートゴールド40
- 人工涙液・ドライアイ**
- 市販薬** スマイルコンタクトピュア
ソフトサンティア
- 洗眼薬**
- 市販薬** アイボンd
フレッシュアイAG
- 花粉症**
- 市販薬** アイリスAGガード
- 注意** 糖質コルチコイドの全身の使用は禁止されるが、目の疾患に対する局所使用は可能である。

16 にきび（尋常性ざ瘡治療薬）

- 処方薬** アクアチム（塩酸ナジフロキサシン）
スタデルム（イブuproフェンピコノール）
ディフェリンゲル（アダパレン）
ベピオゲル（過酸化ベンゾイル）
- 市販薬** エバユースにきび薬
オロナインH軟膏
テラマイシン軟膏a

17 うがい薬・口腔内殺菌薬・口内炎薬

- 処方薬** アフタッチ口腔用貼付剤（トリアムシノロンアセトニド）
SPトローチ（デカリニウム塩化物）
含嗽用ハチアスレ顆粒（アズレンスルホン酸ナトリウム水和物・炭酸水素ナトリウム）
デキササルチン口腔用軟膏（デキサメタゾン）
- 市販薬** 浅田鮎のどクールスプレー
インジノンうがい薬
- 注意** 糖質コルチコイドの全身の使用は禁止だが、口腔内の疾患に対する局所使用は可能である。