

令和6年度 地域スポーツ指導者研修会 実施要項

- 1 趣 旨 未就学児・小学生、シニアを対象としたスポーツ指導法について理解をする
- 2 主 催 公益財団法人富山県スポーツ協会
- 3 会 場 富山県総合体育センター 中アリーナ
富山市秋ヶ島 183 番地 TEL (076) 429-5455
- 4 日時・内容 令和6年7月13日(土)

内容	講師
<p>講座1 【未就学児・小学生へのスポーツプログラム】</p> <p>○テ ー マ 「幼児期から運動習慣を形成するために地域スポーツにできること」</p> <p>○時 間 9:30~12:30 (講義:90分・実技90分)</p> <p>○主な内容 ・現代の子どもの健康課題 ・アフターコロナ時代に大切にしたい運動遊び ・運動遊びが育む子どもの心と体</p>	<p>澤 聡美 氏 (富山大学学術研究部教育学系 准教授)</p>
<p>講座2 【一般・シニアへのスポーツプログラム】</p> <p>○テ ー マ 「ウェーブストレッチングを活用した、姿勢・機能改善の為の筋膜リリース&ストレッチ&筋トレ法」</p> <p>○時 間 13:30~16:30 (講義:90分・実技90分)</p> <p>○主な内容 ・最新「10秒胸郭UP ガォ体操」で理想姿勢の筋トレ法 ・ボディアーチリメイクで足底アーチ・背骨アーチの改善法 ・ペアストレッチのサポート法 with ウェーブリング</p>	<p>牧 直弘 氏 (NPO 法人日本ウェーブストレッチ協会 理事長)</p>

- 5 参加対象者 ・地域スポーツ関係者
・市町村スポーツ関係団体
・スポーツ指導者パスネットとやま登録者
・公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
・公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格保有者
- 6 定 員 各講座30名
- 7 参 加 費 (1) 1講座につき 1人500円(当日受付にて集金)
(2) 公益財団法人日本スポーツ協会及び公益財団法人健康・体力づくり事業財団の資格保有者で、登録更新者及び認定を希望される方は、1講座1人1,000円となります。

- 8 準備物 (1) 筆記用具
 (2) 運動のできる服装、内履きシューズ
 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格認定希望者は、登録証を持参してください。

- 9 申込み (1) 参加申込書に必要事項を記載し、令和6年7月4日(木)までにFAX又はE-mailでお申込みください。
 【申込み先】公益財団法人富山県スポーツ協会 普及振興課 西野宛
 FAX(076)461-7139 E-mail:toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp
 (2) 参加申込書は、富山県スポーツ協会ホームページからダウンロードしてください。
 URL:https://www.toyama-sports.or.jp

- 10 その他 (1) 傷害保険は、主催者で加入します。
 (2) 本研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2024年4月1日現在)
 ※詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。
 ※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。
 (3) 「日本スポーツ協会公認スポーツ指導者」の資格更新は、講座1のみ対象。「健康・体力づくり事業財団健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の更新資格認定と兼ねて受講することが可能です。
 (4) 講座1・講座2は、公益財団法人健康体力づくり事業財団の「健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位として講座ごとに「講義 1.5 単位」、「実習 1.5 単位」が認められています。(認定番号 246345)
 (5) 資格の更新及び認定単位数、受講料は次のとおりです。

		講座 1	講座 2
①日本スポーツ協会 ・公認スポーツ指導者	更新	○	—
	受講料	1,000 円	—
②健康・体力づくり事業財団 ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者	単位	講義 1.5 単位 実習 1.5 単位	講義 1.5 単位 実習 1.5 単位
	受講料	1,000 円	1,000 円
③上記①②以外	受講料	500 円	500 円

- (6) 当研修会の内容を変更または中止とする事案が発生した場合は、富山県スポーツ協会ホームページに掲載するとともに参加申込者(個人・団体)にメールまたは電話にてご連絡いたします。