

令和5年度地域スポーツ指導者研修会

日時:令和5年7月9日(日) 9:30~12:30 13:30~16:30

会場:富山県総合体育センター 中アリーナ

講座1【未就学児童・小学生へのスポーツプログラム】

テーマ:講義>幼少児期の運動の必要性和大人の関わり方

実技>幼少期に必要な遊びを通した運動実践

講師:小川耕平 氏(特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園 理事長)



講座2【一般・シニアへのスポーツプログラム】

テーマ:「けいらく」を取り入れたエアロビクス運動

けいらくビクス®による内臓と心身の活性化~考え方、動き方、効果を学ぼう~

講師:村井 玉枝 氏(一般社団法人日本けいらくビクス協会 代表理事)

