

令和5年度 地域スポーツ指導者研修会 実施要項（案）

- 1 趣 旨 未就学児からシニアまでを対象としたスポーツ指導法について理解をする
- 2 主 催 公益財団法人富山県スポーツ協会
- 3 会 場 富山県総合体育センター 中アリーナ
富山市秋ヶ島 183 番地 TEL (076) 429-5455
- 4 日時・内容 令和5年7月9日（日）

内容	講師
<p>講座1 【未就学児・小学生へのスポーツプログラム】</p> <p>○テ ー マ <講義> 幼少児期の運動の必要性和大人の関わり方 <実技> 幼少期に必要な遊びを通した運動実践</p> <p>○時 間 9:30~12:30 (講義: 90分・実技90分)</p> <p>○主な内容 <講義> ・子どもの体力の現状とその要因について(今と昔の体力の違いと低下の原因について理解する) ・発育発達の仕組みについて(スキヤモンの発育曲線を中心に年代に応じた指導方法を理解する) <実技> ・様々な遊びを通じて幼少期に必要な動きを獲得する(楽しくできる運動を体験する) ・活動量を確保するための運動遊びの方法(ルール)について体験する</p>	<p>小川 耕平 氏 (特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園 理事長)</p>
<p>講座2 【一般・シニアへのスポーツプログラム】</p> <p>○テ ー マ 「けいらく」を取り入れたエアロビクス運動 けいらくビクス®による内臓と心身の活性化 ~考え方、動き方、効果を学ぼう~</p> <p>○時 間 13:30~16:30 (講義: 90分・実技90分)</p> <p>○主な内容 ・けいらくビクス®理論 ・経路に基づいたエアロビクスダンスの考え方 ・プログラム構成 ・実技 体験!夏のけいらくビクス® ~心臓を鍛え心を開放するバランス運動~</p>	<p>村井 玉枝 氏 (一般社団法人けいらくビクス協会 代表理事・けいらくビクス®ディレクター)</p>

- 5 参加対象者
- ・地域スポーツ関係者
 - ・市町村スポーツ関係団体
 - ・スポーツ指導者パスネットとやま登録者
 - ・公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
 - ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格保有者
- 6 定員 各講座30名
- 7 参加費 (1) 1講座につき 1人500円(当日受付にて集金)
 (2) 公益財団法人日本スポーツ協会及び公益財団法人健康・体力づくり事業財団の資格保有者で、登録更新者及び認定を希望される方は、1講座1人1,000円となります。
- 8 準備物 (1) 筆記用具
 (2) 運動のできる服装、内履きシューズ
 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格認定希望者は、登録証を持参してください。
- 9 申込み (1) 参加申込書に必要事項を記載し、令和5年7月2日(日)までにFAX又はE-mailでお申込みください。
 【申込み先】公益財団法人富山県スポーツ協会 普及振興課 西野宛
 FAX(076)461-7139 E-mail:toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp
 (2) 参加申込書は、富山県スポーツ協会ホームページからダウンロードしてください。
 URL:<https://www.toyama-sports.or.jp>
- 10 その他 (1) 傷害保険は、主催者で加入します。
 (2) 本研修会(講座1・講座2)の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。
 ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2023年4月1日現在)
 ※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。
 ※指導者マイページへの受講実績の反映は、平均2カ月後となります。
 (3) 講座1・講座2はいずれも「日本スポーツ協会公認スポーツ指導者」の資格更新と「健康・体力づくり事業財団健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の更新資格認定と兼ねて受講することが可能です。
 (4) 講座1・講座2は、公益財団法人健康体力づくり事業財団の「健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位として講座ごとに「講義1.5単位」、「実習1.5単位」が認められています。(認定番号236450)
 (5) 資格の更新及び認定単位数、受講料は次のとおりです。

		講座1	講座2
①日本スポーツ協会 ・公認スポーツ指導者	更新	○	○
	受講料	1,000円	1,000円
②健康・体力づくり事業財団 ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者	単位	講義 1.5単位 実習 1.5単位	講義 1.5単位 実習 1.5単位
	受講料	1,000円	1,000円
③上記①②以外	受講料	500円	500円

- (6) 当研修会の内容を変更または中止とする事案が発生した場合は、富山県スポーツ協会ホームページに掲載するとともに参加申込者（個人・団体）にメールまたは電話にてご連絡いたします。

11 問い合わせ 公益財団法人富山県スポーツ協会 普及振興課 西野
TEL (076) 461-7138 FAX (076) 461-7139