公益財団法人富山県スポーツ協会 競技力向上対策

令和7年度TOYAMAアスリートマルチサポート事業 選手対象集合講習会開催のご案内

TOYAMA アスリートマルチサポート事業では各分野の専門家から選手の健康管理、身体づくりやコ ンディショニング等を医・科学的観点から学ぶ、選手対象の講習会を開催しており、11 月 2 日、11 月 22 日、12 月 21 日の3回、体力測定会を行います。12 月 21 日は測定後に自分の体力を知り、課題克服 に向けたトレーニング等の紹介をする講習会を行います。自分の体力を知り、今後のトレーニングに活 かすため、ぜひ、ご参加ください。

日時・会場

- ①令和7年11月2日(日)13:00受付開始 13:30体力測定会 ~ 16:00終了 富山県総合体育センター 小研修室・トレーニング室(富山県秋ヶ島 183 番地)℡(0764)29-5455)
- ②令和7年11月22日(土)13:00 受付開始 13:30 体力測定会 ~ 16:00 終了 富山県西部体育センター 健康体力相談室(富山県砺波市柳瀬 241 ፲፱ (0763) 33-3412)
- ③令和7年12月21日(日)10:00受付開始 10:30体力測定会 ~ 12:30終了 富山県総合体育センター 小研修室・トレーニング室(富山県秋ヶ島 183 番地)Ta. (0764) 29-5455)
- ④令和7年12月21日(日)13:00 ~ 15:00 測定数値をもとにしたトレーニング講習会 富山県総合体育センター 第2トレーニング室(富山県秋ヶ島 183番地)冠(0764)29-5455)
- 対 象 TOYAMA アスリートマルチサポート事業対象の選手(全競技対象)

講師 富山県スポーツ協会 トレーニング指導員

申込方法 GoogleFormでお申し込みください →→→

締め切り それぞれの測定会・講習会の1週間前まで

それ以降のお申込みについては事務局にご相談ください。

持ち物 マルチサポート対象選手に配布している測定チケット1枚

内履き、運動できる服装、水分補給の飲み物、着替え

測定内容 身長、体重、体組成、全身持久力、握力、背筋力、立位体前屈、閉眼片足立ち、垂直跳び、 上体起こし、反復横跳び、全身反応時間、脚力&腕伸展パワー

指導内容 測定数値のフィードバック、アドバイス

- 25名(定員になりましたら締め切らせていただきます) 定員
 - *同時間帯に指導者・保護者を対象とした講習会を開催いたします(別途案内参照)。選手が測定をして いる間に、ぜひ講習会に参加してください。
 - ~今後の講習会の予定~
 - 選手対象集合講習会(コンディショニングについて)@富山県高岡総合プール

【事務担当】

富山県スポーツ協会 競技力向上対策課 担当 柿谷・松田

TEL:(076)461-7138 FAX: (076)461-7139

E-mail: multisupport@toyama-sports.or.jp



参加申込 QR