令和7年度TOYAMAアスリートマルチサポート事業 指導者・保護者対象集合講習会開催のご案内

TOYAMA アスリートマルチサポート事業では各分野の専門家から選手の健康管理、身体づくりやコンディショニング等を医・科学的観点から学ぶ指導者・保護者対象の講習会を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

● 日時・会場・内容

①令和7年11月2日(日)14:00~16:00 富山県総合体育センター 大研修室

(富山県秋ヶ島 183 番地)℡(0764)29-5455)

「スポーツメンタル」メンタルコーチング ~引き出すチカラで未来を変える~

髙橋 知春 先生(メンタルコーチ、米国 Life Coach Training Institute 公認ライフコーチ) 「アンチドーピング」アスリートとして知っておくべき薬の基礎知識

青塚 保志 先生(公認スポーツファーマシスト、薬剤師)

②令和7年11月22日(土) 14:00~16:00 富山県西部体育センター 中研修室

(富山県砺波市柳瀬 241 Tm (0763) 33-3412)

「スポーツメンタル」メンタルコーチング ~引き出すチカラで未来を変える~

髙橋 知春 先生(メンタルコーチ、米国 Life Coach Training Institute 公認ライフコーチ)「スポーツ栄養」アスリートが知っておくべきサプリメントについて

舘川 美貴子先生(公認スポーツ栄養士)

③令和7年12月21日(日)10:30~12:30 富山県総合体育センター 大研修室

「コンディショニング」自分の100%を発揮するためのメソッド

鮫島 梓 先生 日本スポーツ協会公認スポーツドクター、産婦人科医)

「スポーツ栄養」アスリートが知っておくべき食事について

五十嵐 小百合 先生(公認スポーツ栄養士)

対象 富山県内の競技団体登録チームの指導者・保護者

*TOYAMA アスリートマルチサポート事業に関わる指導者・保護者に限りません

*選手も受講可能です

申込方法 Google Form でお申し込みください →→

締め切り それぞれの講習会の2週間前まで

それ以降のお申込みについては事務局にご相談ください。

参加申込 QR



マルチサポート事 HP



【事務担当】

富山県スポーツ協会 競技力向上対策課 担当 柿谷・松田

TEL:(076)461-7138 FAX: (076)461-7139

E-mail: multisupport@toyama-sports.or.jp