TOYAMA アスリートマルチサポート事業　選手・指導者・保護者の皆様

公益財団法人富山県スポーツ協会
競　技　力　向　上　対　策　課

令和７年度 TOYAMA アスリートマルチサポート事業
選手対象集合講習会開催のご案内

TOYAMA アスリートマルチサポート事業では各分野の専門家から選手の健康管理、身体づくりやコンディショニング等を医・科学的観点から学ぶ選手対象の講習会を開催しています。第１回目は西部体育センターでの一般体力測定です。自分の体力を知り、今後のトレーニングに活かすため、ぜひ、ご参加ください。

日　時　　令和７年８月３０日（土）13:00 受付開始　13:30 測定開始　～　16:00 終了
会　場　　富山県西部体育センター　健康体力相談室（富山県砺波市柳瀬 241　℡（0763）33-3412）
対　象　　TOYAMA アスリートマルチサポート事業対象の選手（全競技対象）
講　師　　富山県スポーツ協会　トレーニング指導員
申込方法　GoogleForm でお申し込みください　➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡
　　締め切り　令和７年８月２２日（金）
持ち物　　マルチサポート対象選手に配布している測定チケット１枚
　　内履き、運動できる服装、水分補給の飲み物、着替え
測定内容　身長、体重、体組成、全身持久力、握力、背筋力、立位体前屈、閉眼片足立ち、垂直跳び、上体起こし、反復横跳び、全身反応時間、脚力＆腕伸展パワー
指導内容　測定数値のフィードバック、アドバイス
定　員　　25 名（定員になりましたら締め切らせていただきます）

参加申込 QR

＊同時間帯に指導者・保護者を対象としたコンディショニング＆アンチ・ドーピング講習会を富山県西部体育センター中研修室で行います（別途案内参照）。選手が測定をしている間に、ぜひ講習会に参加してください。

～今後の講習会の予定～

11/2　　指導者対象集合講習会（内容調整中）
　　選手対象トレーニング集合講習会（体力測定会）＠総合体育センター
11/22　指導者対象集合講習会（栄養＆メンタル）
　　選手対象トレーニング集合講習会（体力測定会）＠西部体育センター
12/21　指導者・保護者対象集合講習会（内容調整中）
　　選手対象トレーニング集合講習会（体力測定）＠総合体育センター
12 月　選手対象集合講習会（トレーニング）＠総合体育センター
1 月　　選手対象集合講習会（内容調整中）＠富山県高岡総合プール

【事務担当】
富山県スポーツ協会　競技力向上対策課　担当　柿谷・松田
TEL:(076)461-7138　FAX: (076)461-7139
E-mail: multisupport@toyama-sports.or.jp