指導者・保護者の皆様

公益財団法人富山県スポーツ協会
競　技　力　向　上　対　策　課

令和７年度 TOYAMA アスリートマルチサポート事業
指導者・保護者対象集合講習会開催のご案内

TOYAMA アスリートマルチサポート事業では各分野の専門家から選手の健康管理、身体づくりやコンディショニング等を医・科学的観点から学ぶ指導者・保護者対象の講習会を開催しています。第１回目は「コンディショニング」と「アンチドーピング」についての講習です。ぜひ、ご参加ください。

日時　令和７年８月３０日（土）14:00　～　16:00
会場　富山県西部体育センター　中研修室（富山県砺波市柳瀬 241　TEL（0763）33-3412）
対象　富山県内の競技団体登録チームの指導者・保護者
　　＊TOYAMA アスリートマルチサポート事業に関わる指導者・保護者に限りません
内容　「コンディショニング」自分の１００％を発揮するためのメソッド
　　鮫島　梓（日本スポーツ協会公認スポーツドクター、産婦人科医）
　　「アンチドーピング」アスリートとして知っておくべき基礎知識
　　青塚　保志（公認スポーツファーマシスト、薬剤師）
申込方法　Google Form でお申し込みください　➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡
　　締め切り　令和７年８月２２日（金）

参加申込 QR

＊同時間帯に TOYAMA アスリートマルチサポート事業の選手を対象としたトレーニング講習会（測定会）を富山県西部体育センタートレーニング室で行います（別途案内参照）。

～今後の講習会の予定～
11/2　指導者対象集合講習会（内容調整中）
　　選手対象トレーニング集合講習会（体力測定会）＠総合体育センター
11/22　指導者対象集合講習会（栄養＆メンタル）
　　選手対象トレーニング集合講習会（体力測定会）＠西部体育センター
12/21　指導者・保護者対象集合講習会（内容調整中）
　　選手対象トレーニング集合講習会（体力測定）＠総合体育センター
12 月　選手対象集合講習会（トレーニング）＠総合体育センター
1 月　選手対象集合講習会（内容調整中）＠富山県高岡総合プール

マルチサポート事 HP

【事務担当】
富山県スポーツ協会　競技力向上対策課　担当　柿谷・松田
TEL:(076)461-7138　FAX: (076)461-7139
E-mail: multisupport@toyama-sports.or.jp