

令和6年度 TOYAMA アスリートマルチサポート事業  
スポーツ栄養・女性アスリートサポート講習会（指導者・保護者向け）開催のご案内

マルチサポートのサポートって  
どうやってうけたらいいの？

栄養サポートでどん  
なことが学べるの？

女子アスリートの体調  
管理って難しい...

こんなサポートし  
てくれる？

の疑問にお答えします！

困ったときは  
どこに相談し  
たらいいの？

指導者・保護者向け講習会 第一回は講師に舘川 美貴子（日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士）、鮫島 梓（産婦人科医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター）をお迎えして、選手の健康管理、身体づくりやコンディショニング等を栄養学&医学的観点から学びます。マルチサポート事業では競技・チーム別の講習会も年に2回まで受け付けています。今回の集合講習会では皆さんからの疑問、課題についてのディスカッションを通じ、ご自身の知識向上はもちろん、選手への講習会の内容のヒントにしてください！

日時 令和6年6月29日（土）14時00分 ～ 16時00分

会場 富山県総合体育センター 会議室（1F）

対象 TOYAMA アスリートマルチサポート指導者・保護者（全競技）

申込方法 参加者名簿をFAX、E-mail等でお申し込みください

\*同時時間帯に選手対象としたトレーニング講習会を総合体育センター第2トレーニング室で行います。別途案内参照。選手のトレーニングの間に、ぜひお気軽に講習会に参加してください。

\*7/20（土）にメンタル・アンチドーピング講習会（指導者・保護者向け）、秋には選手対象の集合講習会を予定しています。合わせてご参加ください。

スポーツ栄養・女性アスリートサポート講習会（指導者・保護者向け）参加申込み

競技種目		
チーム名		
代表者名		
連絡先		TEL
		E-mail
NO	参加者氏名	所属
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

お手数ですが6月14日までに申込み願います

（事務担当）

富山県スポーツ協会 競技力向上対策課  
 担当 柿谷 朱実・中山 雄大  
 TEL ; 076-461-7138, FAX ; 076-461-7139  
 Eメール ; [multisupport@toyama-sports.or.jp](mailto:multisupport@toyama-sports.or.jp)