

令和6年度 TOYAMAアスリートマルチサポート事業 事業内容

【1】事業の目的

全国や世界の檜舞台で活躍できるアスリートの育成のために、各種強化事業と併せ、監督、コーチ、スポーツドクター等の連携のもとスポーツ医・科学的サポートを積極的に展開するとともに、県内施設を活用したトレーニングの一貫指導体制の構築を目指す

【2】内容

スポーツ医・科学情報による専門的かつ高度な支援を戦略的・包括的に提供できる体制を構築し、各分野の専門スタッフによるサポートを実施する

【3】組織体制

公益財団法人富山県スポーツ協会

- ・ 事務局 競技力向上対策課 ・ 富山県総合体育センター
- ・ 連携機関 富山県西部体育センター ・ 富山県高岡総合プール

【4】サポート対象競技及び選手（以下 マルチサポート選手）

1. 富山県スポーツ協会強化指定選手（国民スポーツ大会実施41競技団体）
2. 富山県スポーツ協会エリートユース育成事業生（競技団体認定者：以下 エリートユース生）
3. オリンピック競技種目中央競技団体代表選手（A代表、ジュニア指定含む）

【5】サポート内容

* 各サポートは、希望する競技団体に対して事務局が調整します。
講習会など、チーム単位で参加の場合、マルチサポート選手以外の選手も受講可能です。

1. スポーツ医学サポート

(1) メディカルチェック

強化指定選手の健康診断 問診票

女性アスリートに対する問診票

(2) スポーツドクターによるスポーツ障害相談

富山県総合体育センターで実施するスポーツクリニックでのスポーツ障害相談

<https://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/training/clinic/index.html>

(3) 血液検査

問診票で、貧血や女性アスリート特有の問題があると思われる選手、貧血に問題があると思われる競技へ提携機関にて血液検査を実施

2. 科学サポート

* 科学的根拠のもと強化を行う事を目的とし、年2回の体力測定の実施を推奨

* マルチサポート選手には2回分の富山県総合体育センター、富山県西部体育センターの測定利用チケットを配布します

(1) 体力測定(実施機関:富山県総合体育センター、富山県西部体育センター)

ア. 形態計測(身長、体重、周径囲、体脂肪率(Inbody))

イ. 一般測定(握力、背筋、上体起こし、垂直飛び、長座体前屈、反復横跳び、閉眼片足立ち、上体起こし、有酸素性持久力、全身反応時間、脚・腕パワー)

ウ. 筋力・パワー測定(Biodex、脚・腕パワー、Power Max測定)

エ. 呼吸循環器系測定(心肺持久力測定) * 富山県総合体育センターのみ

オ. 姿勢チェック

カ. 動作分析(競技動作の撮影・分析、足圧測定 他)

測定内容は要望に応じてカスタマイズ可能

* 連携機関の測定詳細については別紙参照

(2) 体力測定フィードバック

3. トレーニング指導

(1) マルチサポート選手には連携機関のトレーニング室利用チケットを6回分配布(トレーニング指導時または個別利用の際に利用可能)

(2) 連携機関でのトレーニング指導、活動拠点への出張指導、外部指導者派遣等(月2回まで)

4. 栄養サポート

(1) 事業主催の集合研修会 2回/年

(2) 栄養調査(一週間の食事内容の分析及びフィードバック) 1人2回/年まで

(3) 課題に応じた競技団体別 講習 各競技団体2回/年まで

5. スポーツメンタルサポート

(1) 事業主催の集合研修会 2回/年

(2) 課題に応じた競技団体別 講習 各競技団体2回/年まで

6. 映像・情報技術サポート

(1) 競技中の映像撮影や分析 各競技団体2回/年まで

(2) インソールによる足圧測定 1人2回/年まで

(3) 課題に応じた競技団体別 講習 各競技団体2回/年まで

7. 女性アスリートサポート

(1) 事業主催の集合研修会 2回/年

(2) 問診票を基にしたカウンセリング

(3) 課題に応じた競技団体別 講習 各競技団体2回/年まで

8. アンチドーピングサポート

- (1) 事業主催の集合研修会 2回/年
- (2) スポーツファーマシストの紹介
- (3) 課題に応じた競技団体別 講習 各競技団体2回/年まで
- (4) 富山県薬剤師会との連携によるホットライン開設(国スポ開催中)

9. サポートスタッフ・中央講師の派遣

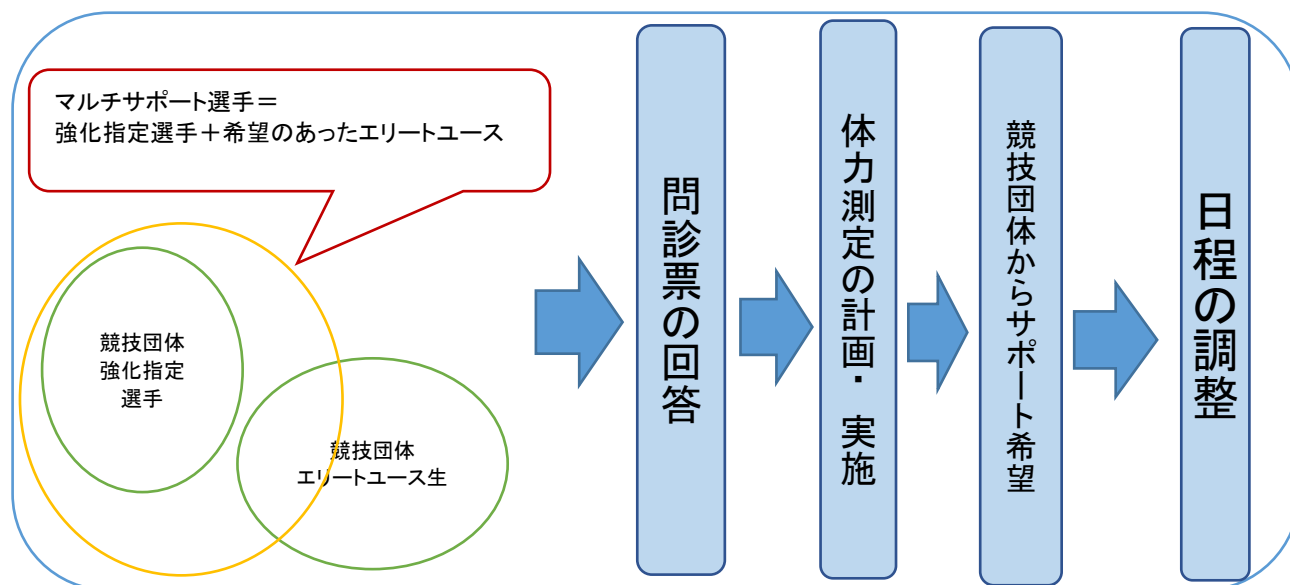
- (1) 北信越国スポ・国民スポーツ大会・JOC(エリートユース事業参加競技) 帯同サポート

- ① 大会期間中のコンディショニング指導、スポーツ障害予防、食事指導、競技撮影、スポーツメンタル等の指導員派遣
- ② 事業が認めた体力測定を実施し、年間を通してサポートを受けていることを条件とします
- ③ 各競技団体でアスレチックトレーナー、栄養士、メンタルトレーナー、トレーニング指導員のいずれか1名の交通費、宿泊費、謝金を事業負担します

- (2) 強化合宿・上記大会以外の帯同サポート

北信越国スポ・国民スポーツ大会・JOC以外の大会の帯同については交通費、宿泊費、謝金は競技団体負担とします

【6】事業の流れ



TOYAMAアスリートマルチサポート事業

事務局： 富山県スポーツ協会 競技力向上対策課
TEL(076)461-7138
富山県総合体育センター TEL(076)429-5455

連携機関： 富山県西部体育センター TEL(0763)33-3412
富山県高岡総合プール TEL(0766)28-1166