

記入日： 年 月 日

令和7年度 公益財団法人富山県スポーツ協会  
TOYAMAアスリートマルチサポート事業 エ  
リートユース事業生調査

この調査は、富山県スポーツ協会TOYAMAアスリートマルチサポート事業による競技力向上のための調査資料として利用させていただき、個人情報 は外部へは一切公開いたしません。差しさわりのなく、分かる範囲で結構ですので、保護者の方と一緒にご記入ください。ご協力をお願いいたします。

競技名 種目 種別 男・女

選手氏名： 指導者氏名：

西暦

生年月日 年 月 日生（ 歳）

学校名・クラブ名 中学 高校 年生

電話番号（ ） E-mail

推奨：調査票はGoogleFormでも提出可能です！



TOYAMAアスリートマルチサポート事業では富山県スポーツ協会の強化指定選手とエリートユース事業生に様々な医科学サポートを実施しています。ご希望のサポートがあればご相談ください。HPに事業詳細と講習会のお知らせなどを掲載しておりますのでチェックしてください。

TOYAMAアスリート  
マルチサポート事業HP



TOYAMAアスリートマルチサポート事業

事務局：富山県スポーツ協会 競技力向上対策課  
TEL(076)461-7138  
富山県総合体育センター TEL(076)429-5455

連携機関：富山県西部体育センター TEL(0763)33-3412

Q1 これまで・現在の主なけがについての質問

Q4 マルチサポートで受けた医科学サポートがあれば○をつけてください。

↑ ホッチキス等で止める（個人情報の為）

1 これまでに1ヶ月以上競技や練習の支障となる“けが”を競技活動中にしたことがありますか。

1 ない 2 ある →あると答えた人は怪我の詳細を教えてください(3つまで)

例:【部位】左足首 【年齢】15歳 【種類】捻挫

1つ目:【部位】 【年齢】 【種類】

2つ目:【部位】 【年齢】 【種類】

3つ目:【部位】 【年齢】 【種類】

Q2 現在のコンディションについての質問(該当する数字に○をつけてください)

1 食 欲 ① どのくらいの量を食べていますか?

朝食 1 旺盛 2 普通 3 少し 4 欠食することが多い

昼食 1 旺盛 2 普通 3 少し 4 欠食することが多い

夕食 1 旺盛 2 普通 3 少し 4 欠食することが多い

② 欠食することが多いと答えた人 ⇒ その理由は何ですか?

1 時間がない 2 食欲がない 3 その他( )

③ 補食を一日に何回食べていますか?

1 補食は食べない 2 1回 3 2回 4 3回以上

2 睡 眠 ① 就寝時間、起床時間はだいたい決まっていますか? 1 はい 2 いいえ

② 1はい ⇒ 就寝時間 : 起床時間 : 睡眠時間 時間

③ 2いいえ⇒ 1 6時間未満 2 6~8時間 3 8時間以上

③ 睡眠の質について教えてください。 1 熟睡出来ている 2 不眠

不眠と答えた人 ⇒ 1 寝付きが悪い 2 何度も目が覚める 3 熟睡できていない

3 1年間の身長と体重の変動について

身長 1 1年間変わらない 2 1年で2~4cm伸びている 3 1年で5cm以上伸びている

体 重 1 1年間変わらない 2 1年で3kg以上増えている 3 1年で3kg以上減っている

4 常備薬 ① 常に常備している薬やサプリメントはありますか? 1 ない 2 ある

② 2ある ⇒ 目的( )

③ 薬/サプリメント利用・購入・常備時に、ドーピング禁止薬物ではないかのチェックをしていますか?

1 常にしている 2 ドーピングのことは知っているがチェックはしていない

3 ドーピングについて知識がないのでしたことがない

5 練 習 ① 1回の練習時間(平均)

1 1時間以内 2 1から2時間 3 2~3時間 3 3時間以上

② 1週間の練習日数(平均) ( )日

1 1~2日 2 3~4日 3 5~6日 3 7日

Q3 競技、競技生活、部活動、その他について現在困っていることや意見等あれば記載して下さい

(詳細についても○をつけて下さい(複数回答可))

1 体力測定:一般測定 筋力測定 最大酸素摂取量 血中乳酸測定 姿勢チェック  
その他( )

2 トレーニング指導:ウェイトトレーニング 体幹 アジリティー 持久系  
その他( )

3 栄養サポート:栄養調査 栄養講習 調理実習 その他( )

4 映像・情報技術サポート:動作分析 戦術解析 その他( )

5 アンチドーピングサポート:講習会 個別相談 その他( )

6 メンタルサポート:講習会 個別面談 その他( )

7 その他( )

ご協力ありがとうございました。

調査票送付先:〒939-8252 富山県富山市秋ヶ島183番地

公益財団法人富山県スポーツ協会

TOYAMAアスリートマルチサポート事業 担当者

推奨:調査票はGoogleFormでも提出可能です!

