

## 日 程 表

期日	1 2 月 1 日 (日)		
会場	アイザック小杉文化ホール ラポール		
時間	講演 研究協議	講演テーマ	講師
12:00	受付		
12:40	情報提供	スポーツ安全保険について	
12:50	開講式		
13:00	講演 I	「プレーヤーズセンターの推進と 指導者の役割」	松尾 哲矢 氏 立教大学スポーツウェルネス学部 教授 博士 (教育学)
14:30	休憩		
14:45	講演 II	「スポーツと栄養 ～アスリートに望ましい食事と 試合の時の食事～」	舘川 美貴子 日本スポーツ協会 公認スポーツ栄養士
16:15	閉講式		
16:20			
17:00			
合計時間	講演 研究協議	( 3 h 00m) ( h) 合計 3 h 00m	※情報提供の時間は除く
宿泊の有無	無		