

[42] エアロビク競技

三部

1 期日 会場

種別	期日	会場
AG：一般・中学生・小学生（シニア、ジュニア、ユース、プレユース）	7月5日（日）	富山県西部体育センター 大アリーナ
AD：一般（マスターズ、シニア）		
AD：中学生・小学生 （ティーンズ、ルーキーズ）		
AD：チャレンジチーム （年齢制限なし）2～20名		

2 参加資格

- (1) AG：シニア、ジュニア、ユース、プレユース
富山県エアロビク連盟から推薦を受けた選手。
- (2) AD：マスターズ、シニア、ティーンズ、ルーキーズ
県内エアロビク愛好者。県外からの参加も可能とする。

3 競技方法

- (1) シニア、ジュニア 1分25秒(±5秒)の個人演技
- (2) ユース、プレユース 1分15秒(±5秒)の個人演技
- (3) マスターズ、シニア 1分00秒から1分15秒程度の個人演技
- (4) ティーンズ、ルーキーズ 1分00秒から1分15秒程度の個人演技
- (5) チーム 1分30秒から1分45秒程度の団体演技

4 競技規則

(公社)日本エアロビク連盟競技規則によって実施する。

5 参加申込

所定の参加申込用紙に必要事項を記入の上、令和8年6月28日までに下記へ申し込むこと。

〒936-0052 滑川市清水町19番42号 FAX 076(475)2637

富山県エアロビク連盟 会長 片貝仁子

6 参加費 1人1種目 1,000円

7 振込先 ゆうちょ銀行 13240 09648551 (他銀行より) 店名 328 普通 0964855