

[4 2] エアロビック競技

三部

1 期日 会場

種別	期日	会場
AG：一般・中学生・小学生（シニア、ジュニア、ユース、プレユース）	7 月 1 3 日（日）	富山県西部体育センター 中アリーナ
AD：一般（マスターズ、シニア）		
AD：中学生・小学生 （ティーンズ、ルーキーズ）		
AD：チャレンジチーム （年齢制限なし）2～20 名		

2 参加資格

- （１）AG：シニア、ジュニア、ユース、プレユース
富山県エアロビック連盟から推薦を受けた選手。
- （２）AD：マスターズ、シニア、ティーンズ、ルーキーズ
県内エアロビック愛好者。県外からの参加も可能とする。

3 競技方法

- （１）シニア、ジュニア 1 分 25 秒（±5 秒）の個人演技
- （２）ユース、プレユース 1 分 15 秒（±5 秒）の個人演技
- （３）マスターズ、シニア 1 分 15 秒から 1 分 30 秒程度の個人演技
- （４）ティーンズ、ルーキーズ 1 分 15 秒から 1 分 30 秒程度の個人演技
- （５）チーム 1 分 30 秒から 1 分 45 秒程度の団体演技

4 競技規則

（公社）日本エアロビック連盟競技規則によって実施する。

5 参加申込

所定の参加申込用紙に必要事項を記入の上、令和 7 年 7 月 1 日までに下記へ申し込むこと。

〒936-0052 滑川市清水町 19 番 42 号 FAX 076(475)2637

富山県エアロビック連盟 会長 片貝仁子

6 参加費 1 人 1 種目 1,000 円

7 振込先 ゆうちょ銀行 13240 09648551（他銀行より）店名 328 普通 0964855