

令和4年度

第75回富山県民体育大会

パワーリフティング競技



2022.7.24 [日] 競技開始 10:30~

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

富山県、(公財) 富山県体育協会



富山県パワーリフティング協会

大会役員

委員長 野上浩太郎
副委員長 藤井 裕久 金森 一郎

競技運営役員

競技委員長 芦崎 高志
競技副委員長 中島 諭正 守山 哲郎
審判長 吉野 孝正
審判員 瀧田 悟 中島 諭正 村中 悟 佐野 雅史
総務 佐野 雅史
招集進行 守山 哲郎
記録 松永 一也
放送係 芦崎 高志 吉野 孝正
表示・時計 亀田 司 鍋島 健太
補助員 中島 泰紀 里見 正樹 溝口 雄平 五十井崇常 吉田 成駿
報道 佐野 雅史

スケジュール

8:30 受付
8:30 検量
10:30 競技開始
ベンチプレス競技
11:30 競技開始
パワーリフティング競技
13:00 競技終了

富山県パワーリフティング協会
ノーギア 県記録
〈令和4年6月30日現在〉

女子の部

階級	種目	選手	所属	年齢	記録kg	樹立年月日	大会名
43kg級	S	-	-	-	-	-	-
	B	-	-	-	-	-	-
	D	-	-	-	-	-	-
	T	-	-	-	-	-	-
	SB	-	-	-	-	-	-
47kg級	S	山崎 由紀	MAT	47	75	R3. 11. 7	第37回高岡市選手権大会
	B	山崎 由紀	MAT	47	62. 5	R3. 11. 7	第37回高岡市選手権大会
	D	山崎 由紀	MAT	46	130	R2. 11. 29	第49回富山県選手権大会
	T	山崎 由紀	MAT	47	262. 5	R3. 11. 7	第37回高岡市選手権大会
	SB	山崎 由紀	MAT	47	62. 5	R3. 10. 17	第21回北信越選手権大会
52kg級	S	居鶴 直子	MAT	42	107. 5	H30. 7. 1	第38回北信越選手権大会
	B	居鶴 直子	MAT	42	70	H30. 7. 1	第38回北信越選手権大会
	D	居鶴 直子	MAT	42	152. 5	R1. 7. 7	第39回北信越選手権大会
	T	居鶴 直子	MAT	42	327. 5	H30. 7. 1	第38回北信越選手権大会
	SB	増山 朱美	健宝の湯	50	83. 0	H25. 3. 10	第11回ジャパクラシック選手権大会
57kg級	S	居鶴 直子	MAT	38	117. 5	H26. 4. 13	第26回富山市選手権大会
	B	居鶴 直子	MAT	39	72. 5	H27. 7. 18	第35回北信越選手権大会
	D	居鶴 直子	MAT	38	160	H26. 11. 9	第31回高岡市選手権大会
	T	居鶴 直子	MAT	39	347. 5	H27. 9. 20	2015紀の国わかやま国体
	SB	増山 朱美	明治安田生命	52	80	H27. 5. 17	第29回富山県選手権大会
63g級	S	谷川 恵美子	富山パレス	54	80	H31. 3. 24	第47回富山県選手権大会
	B	谷川 恵美子	富山パレス	54	50	H31. 3. 24	第47回富山県選手権大会
	D	谷川 恵美子	富山パレス	54	100	H31. 3. 24	第47回富山県選手権大会
	T	谷川 恵美子	富山パレス	54	230	H31. 3. 24	第47回富山県選手権大会
	SB	藤永 ひとみ	MAT	63	70	R1. 6. 16	第14回高岡市民体育大会
69kg級	S	-	-	-	-	-	-
	B	-	-	-	-	-	-
	D	-	-	-	-	-	-
	T	-	-	-	-	-	-
	SB	-	-	-	-	-	-
76kg級	S	松田 美悠	個人	22	145	R4. 3. 20	第50回富山県選手権大会
	B	松田 美悠	個人	22	95	R4. 3. 20	第50回富山県選手権大会
	D	松田 美悠	個人	22	157. 5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
	T	松田 美悠	個人	22	397. 5	R4. 6. 12	第42回北信越選手権大会
	SB	松田 美悠	個人	22	95	R4. 3. 20	第50回富山県選手権大会
84kg級	S	飯野 暁子	アピアSC	20	135	H30. 5. 20	第14回富山市民体育大会
	B	飯野 暁子	アピアSC	20	87. 5	H29. 9. 9	第72回笑顔えひめ国体
	D	飯野 暁子	アピアSC	20	150	H29. 9. 9	第72回笑顔えひめ国体
	T	飯野 暁子	アピアSC	20	360	H29. 7. 9	第37回北信越選手権大会
	SB	飯野 暁子	アピアSC	20	87. 5	H29. 9. 9	第72回笑顔えひめ国体
+84kg級	S	清水 里佳子	個人(滑川高校)	15	90	H24. 6. 24	第8回富山市民体育大会
	B	清水 里佳子	個人(滑川高校)	15	40	H24. 6. 24	第8回富山市民体育大会
	D	清水 里佳子	個人(滑川高校)	15	122. 5	H24. 6. 24	第8回富山市民体育大会
	T	清水 里佳子	個人(滑川高校)	15	252. 5	H24. 6. 24	第8回富山市民体育大会
	SB	清水 里佳子	個人(滑川高校)	15	40	H24. 6. 24	第8回富山市民体育大会

※ 43Kg級はサブジュニア、ジュニアのみとする。

富山県パワーリフティング協会
ノーギア 県記録
＜令和4年6月30日現在＞

男子の部

階級	種目	選手	所属	年齢	記録kg	樹立年月日	大会名
53kg級	S	-	-	-	-	-	-
	B	-	-	-	-	-	-
	D	-	-	-	-	-	-
	T	-	-	-	-	-	-
	SB	-	-	-	-	-	-
59kg級	S	源田 清和	富山パレス	40	172.5	H25.8.4	第33回北信越選手権大会
	B	山口 一志	個人	51	135	R4.6.12	第42回北信越選手権大会
	D	谷内 政宏	高岡TC	62	200	H23.5.15	第40回富山県選手権大会
	T	源田 清和	富山パレス	41	470	H26.7.13	第34回北信越選手権大会
	SB	鍋島 健太	チーム度肝	32	140	R4.5.15	第18回富山市民体育大会
66kg級	S	井戸 豊	個人	33	225	H28.2.27	第20回ジャパンクラシック選手権大会
	B	芦崎 高志	チーム度肝	51	137.5	R4.5.15	第18回富山市民体育大会
	D	松永 一也	MAT	40	242.5	H27.3.8	第19回ジャパンクラシック選手権大会
	T	松永 一也	MAT	38	557.5	H25.9.8	第18回ジャパンクラシック選手権大会
	SB	小竹 謙司	MAT	42	152.5	R1.11.10	第7回高岡市選手権大会
74kg級	S	井戸 豊	高岡TC	34	237.5	H29.11.14	第34回高岡市選手権大会
	B	川畑 勝則	チーム度肝	43	160	H28.9.18	第21回クラシックマスターズ選手権大会
	D	布施谷征樹	個人	26	242.5	R4.6.12	第42回北信越選手権大会
	T	布施谷征樹	個人	26	595	R4.6.12	第42回北信越選手権大会
	SB	守山 哲郎	MAT	47	177.5	H30.6.17	第13回高岡市民体育大会
83kg級	S	土橋 貴一	富山パレス	32	220	R4.6.12	第42回北信越選手権大会
	B	土橋 貴一	富山パレス	32	165	R4.6.12	第42回北信越選手権大会
	D	清水 教夫	個人	33	252.5	H24.4.8	第24回富山県選手権大会
	T	土橋 貴一	富山パレス	32	620	R4.6.12	第42回北信越選手権大会
	SB	土橋 貴一	富山パレス	32	165	R4.6.12	第42回北信越選手権大会
93kg級	S	五十嵐将生	MAT	30	232.5	H25.8.4	第33回北信越選手権大会
	B	東田 敏孝	高岡TC	40	165	H25.4.14	第25回富山県選手権大会
	D	佐野 雅史	高岡TC	32	300	H29.7.9	第37回北信越選手権大会
	T	佐野 雅史	高岡TC	32	682.5	H29.7.9	第37回北信越選手権大会
	SB	中島 泰紀	アピアスポーツクラブ	32	182.5	H24.2.26	第12回ジャパンオープン選手権大会
105kg級	S	平井 勇輝	高岡TC	37	260	R3.2.21	第25回ジャパンクラシック選手権大会
	B	平井 勇輝	高岡TC	33	180	H30.5.13	石川県パワーリフティング選手権大会
	D	佐野 雅史	高岡TC	37	305.5	R4.6.12	第42回北信越選手権大会
	T	平井 勇輝	高岡TC	37	720	R3.2.21	第25回ジャパンクラシック選手権大会
	SB	平井 勇輝	高岡TC	33	185	H29.11.12	第5回高岡市選手権大会
120kg級	S	高岡 秀光	MAT	35	207.5	H28.5.15	第45回富山県選手権大会
	B	宮下 智弘	個人	40	160	H30.11.18	第35回高岡市選手権大会
	D	山本 智広	富山パレス	33	230	H23.4.17	第23回富山県選手権大会
	T	高岡 秀光	MAT	35	557.5	H28.5.15	第45回富山県選手権大会
	SB	宮下 智弘	個人	40	160	H30.11.18	第35回高岡市選手権大会
+120kg級	S	田村 尚道	MAT	30	230	H28.11.13	第33回高岡市選手権大会
	B	田村 尚道	MAT	31	190	H29.5.21	第46回富山県選手権大会
	D	田村 尚道	MAT	32	230	H29.11.12	第34回高岡市選手権大会
	T	田村 尚道	MAT	32	645	H29.11.12	第34回高岡市選手権大会
	SB	田村 尚道	MAT	31	190	H29.5.21	第46回富山県選手権大会

※ 53kg級はサブジュニア、ジュニアのみとする。

アンチ・ドーピングの誓い

<全員唱和>

- 一つ ドーピングは、スポーツにおける公平さを否定する卑怯な行為です。スポーツマンシップに基づいて競技する私たちは、絶対に許すことはできません。
- 一つ ドーピングは、スポーツの楽しさ、感動、夢を奪う社会悪です。子供たちのお手本となり、社会の模範となるアスリートとして許すことはできません。
- 一つ パワーリフティング仲間とともに、ドーピングをしないことを決意し、摂取する物に十分な注意を払うことなどの基本ルールを厳守することを誓います。

(公社) 日本パワーリフティング協会

富山県民こころをひとつに！

MAKE
TOYAMA
STYLE
BEYOND CORONA, WITH US

新型コロナウイルスを乗り越えよう！

対策中



マスクの着用



手洗い
手指衛生の徹底



消毒液の設置



消毒・洗浄



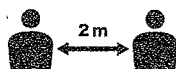
健康管理の徹底



三密の回避



換気の徹底



距離を取る



会話は控えめに



お客様向け
検温実施

コロナに負けるな!!
出場選手の健闘を祈る!!

富山県パワーリフティング協会

判定ナンバーカード

赤1

SQ しゃがみが浅い

BP バーが胸または腹部につかない
バーがベルトにあたる

DL 完了姿勢にて 膝が曲がっている
完了姿勢にて 肩が返っていない

青2

SQ 開始または完了姿勢にて 膝が曲がっている

BP 拳上途中に バーが下がった
開始または完了姿勢にて 肘が伸びきらない

DL 引き上げ途中で バーが下がった
引き上げ途中で バーが大腿部で支えた

黄3

SQ 合図無視
足の位置が前後または横にずれた
立ち上がり動作を繰り返した
ラックに戻す努力を怠った
その他

BP 合図無視
試技中に 頭、臀部、肩、手(グリップ)が動いた
審判の合図後に バーが胸に沈んだ
その他

DL 合図無視
バーを床に戻す時の コントロールを怠った
足が前後または横にずれた
その他