

第46回 北信越国民スポーツ大会
2025.8.22^水▶24^金



水泳（アーティスティックスイミング）
競技プログラム



主催 (公財) 日本スポーツ協会 富山県 長野県 福井県 新潟県 石川県
富山県教育委員会 長野県教育委員会 福井県教育委員会 新潟県教育委員会 石川県教育委員会
(公財) 富山県スポーツ協会 (公財) 長野県スポーツ協会 (公財) 福井県スポーツ協会 (公財) 新潟県スポーツ協会 (公財) 石川県スポーツ協会
共催 会場地市町 会場地市町教育委員会 **後援** スポーツ庁 **主管** (公財) 富山県スポーツ協会 富山県各競技団体



この大会は、競輪の補助を受けて開催します。

開 催 の 趣 旨

国民スポーツ大会の趣旨に則り、その予選会として北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

スポーツを行う者の心得（「日本スポーツ協会スポーツ憲章」抜粋）

- スポーツを愛し、楽しむために、自発的に行う。
- 競技規則はもとより、自らの属する団体の規則を遵守し、フェアプレーの精神を尊重する。
- 常に相手を尊重しつつ、自己の最善を尽くす。
- アンチ・ドーピングに関する規定を遵守する。

目 次

若 い 力	・ ・ ・ ・ ・ 1	式典次第・諸会議日程・競技日程	・ ・ ・ ・ ・ 8
富 山 県 民 の 歌	・ ・ ・ ・ ・ 1	競 技 結 果	・ ・ ・ ・ ・ 9
大 会 長 あ い さ つ	・ ・ ・ ・ ・ 2	監 督 ・ 選 手 名 簿	・ ・ ・ ・ ・ 11
富 山 県 議 会 議 長 祝 辞	・ ・ ・ ・ ・ 3	アーティスティックスイミングの見方	・ ・ ・ ・ ・ 12
富山県水泳連盟会長あいさつ	・ ・ ・ ・ ・ 4	過 去 の 成 績 一 覧 表	・ ・ ・ ・ ・ 13
富 山 市 長 歓 迎 の こ と ば	・ ・ ・ ・ ・ 5	会 場 案 内 図	・ ・ ・ ・ ・ 14
競 技 会 役 員	・ ・ ・ ・ ・ 6	宿 舎 一 覧 ・ 医 療 機 関	・ ・ ・ ・ ・ 15
競 技 役 員	・ ・ ・ ・ ・ 7	競 技 会 本 部 ・ 大 会 本 部	・ ・ ・ ・ ・ 15

若 い 力

日本体育協会選定

佐伯孝夫 作詞

高田信一 作曲

一、若い力と感激に

燃えよ若人 胸を張れ

歓喜あふれる ユニフォーム

肩にひとひら 花が散る

花も輝け 希望にみちて

競え青春 強き者

二、薫る英気と 純情に

瞳あかるい スポーツマン

僕のように 君のもの

挙る凱歌に 虹が立つ

友情身にしむ 熱こそいのち

競え青春 強き者

富 山 県 民 の 歌

辻本 俊夫 作詞
牧野 良二 作曲

一、仰ぎ見る 立山連峰

朝空に 輝くところ

躍進の 理想かざして

高らかに 生産の歌

声そろえ 声そろえ

共にうたわん 共にうたわん

ああ われら われら富山 富山県民

二、かもめ飛ぶ 有磯の海に

新潮の 花咲くところ

平和呼ぶ 祈こめて

親しき 世紀の文化

相むつみ 相むつみ

共に築かん 共に築かん

ああ われら われら富山 富山県民

三、豊かなる みのりの山野

川清く 流るるところ

すこやかに 大地をふみて

火と燃ゆる 希望を胸に

手を取りて 手を取りて

共に進まん 共に進まん

ああ われら われら富山 富山県民

あ い さ つ



第 46 回北信越国民スポーツ大会 会長

公益財団法人富山県スポーツ協会 会長

富山県知事 **新 田 八 朗**

このたび、第 46 回北信越国民スポーツ大会を富山県において盛大に開催できますことは、大変ありがたく、心からお礼申し上げます。

また、北信越各県の選手・監督並びに役員の皆様には、ようこそ富山県へお越しくださいました。県民を代表して心から歓迎申し上げます。

本県では、今年 4 月に「富山県スポーツ推進プラン」を改定し、県民一人ひとりのウェルビーイング向上のため、それぞれの目的や好みに応じてスポーツに親しみ、楽しむことができる環境づくりや、本県選手が全国や世界の檜舞台で活躍できる競技力向上のための施策を積極的に推進しています。

こうしたなか、北信越地域最大のスポーツの祭典である本大会が開催され、各県代表の精鋭の皆様が、郷土の誇りを胸に第 79 回国民スポーツ大会「わた SHIGA 輝く国スポ」の出場権獲得をかけた熱戦が繰り広げられますことは、競技力向上はもとより、本県のスポーツ振興を図るうえで、誠に意義深いものがあります。

選手の皆様には、日頃の練習の成果を存分に発揮されますとともに、お互いの交流を深められ、心に残るすばらしい大会となりますようお祈り申し上げます。

また、県外からお越しの皆様には、このたびのご来県を機に、美しく豊かな自然や多彩な歴史・文化、「寿司といえば、富山」と自負する新鮮な海の幸・山の幸など、本県の魅力の数々を大いに実感していただき、「富山ファン」となっていただければ幸いです。

結びに、本大会の開催に力を尽くされました会場地の市町をはじめ、関係の皆様にも深く敬意を表しますとともに、大会のご成功と選手の皆様のご活躍を心からお祈り申し上げます。

祝 辞



富山県議会議長 武 田 慎 一

北信越地方最大のスポーツの祭典である第 46 回北信越国民スポーツ大会が、ここ富山県において盛大に開催されるにあたり、富山県議会を代表いたしまして、選手・監督並びに役員の皆様方のご来県を心から歓迎申し上げます。

本大会は、第 79 回国民スポーツ大会「わた SHIGA 輝く国スポ」への出場権をかけた大会であるとともに、北信越地域のスポーツの振興と発展に大きく寄与してきた伝統ある大会であります。選手の皆様方の競技に全力で取り組まれる姿や熱戦の数々は、県民に大きな感動と希望を与えるものと確信しております。

選手の皆様方におかれましては、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮され、大いにご活躍されるとともに、各県から参加された選手・役員の皆様方と交流を深められ、実り多き大会となりますようご期待申し上げます。

また、県外からお越しの皆様方には、この機会に本県が誇る美しい自然、新鮮な食材、個性豊かな伝統文化など、多彩な魅力にふれていただき、本県に対するご関心をお寄せいただく契機となれば幸いに存じます。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係の皆様方に深く敬意を表しますとともに、本大会のご成功と、選手の皆様方のご健闘、そしてご来県の皆様方のご多幸を心から祈念いたしまして、お祝いの言葉といたします。

あ い さ つ



一般社団法人 富山県水泳連盟
会長 関 清 嗣

北信越各県を代表する選手・監督ならびに大会関係者の皆様をお迎えし、第46回北信越国民スポーツ大会水泳競技会を、7月18日から20日（AS競技）及び8月1日から3日（水球競技）の日程で富山県総合体育センタープールにおいて開催できますことは誠に光栄であり、ご参加の皆様を心より歓迎申し上げます。

この大会は、本年9月に滋賀県で開催されます「わた SHIGA 輝く国スポ」への登竜門となる大会であり、選手のみなさんの出場への強い思いは勿論のこと、各県水泳連盟・協会におかれましても大いに期待をされているところです。

富山県水泳連盟といたしましても、参加されます皆さんを真心をもってお迎えするとともに、主役である選手のみなさんの持てる力を最大限に発揮できる競技運営を目指して精一杯の努力をさせていただきます。

選手のみなさんは高校生で、心・技・体ともに伸び盛りです。これまでの練習の成果を思う存分発揮されるとともに、集う多くの仲間との友情の輪を広げられ、思い出に残る大会になることを願いたします。そして次回のロサンゼルスオリンピックを目指して、これからも大いに頑張ってください。

終わりに、本大会を開催するにあたり、ご指導ご支援をいただきました多くの関係者の皆様に心から感謝を申し上げ、歓迎のことばといたします。

歓迎のことば



富山市長 藤井 裕久

このたび、第46回北信越国民スポーツ大会が本市において盛大に開催され、北信越各地から多くの選手並びに関係の皆様方をお迎えできましたことは誠に喜ばしく、富山市民を代表して心より歓迎申し上げます。

本大会は、今年9月に滋賀県で開催される「わた SHIGA 輝く国スポ（第79回国民スポーツ大会）」への出場権獲得を懸けた大変重要な大会であります。

北信越各県を代表する選手が一堂に会し、高いレベルで真剣に競い合う姿は、出場される選手のみならず、スポーツに取り組む子どもや愛好家の方にも大きな刺激を与え、競技力の向上に寄与するものであり、本市が取り組みを進める競技スポーツの推進につながる誠に意義深いものであると考えております。

選手の皆様におかれましては、本大会を通して、これまでの練習の成果と自分自身の持てる力を最大限に発揮されますとともに、選手相互の親睦を深められることを期待しております。

また、このたびのご来訪を機に、ニューヨーク・タイムズ紙の「2025年に行くべき52か所」に選ばれた、本市の美しい自然や文化、食といった多様な魅力に十分触れていただき、本市を存分にご堪能いただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係の皆様方に深く敬意を表しますとともに、本大会のご成功と、皆様方のご健勝・ご活躍を心より祈念いたしまして、歓迎のことばといたします。

競 技 会 役 員

名 譽 会 長	藤 井 裕 久				
会 長	関 清 嗣				
副 会 長	小 坂 壮 太 郎	西 村 友 一	渡 邊 強	砂 塚 隆 広	
顧 問	高 田 重 信	若 林 啓 介	宮 口 克 志	鎌 田 泰 史	
	品 川 祐 一 郎	吉 田 嘉 代 子	金 森 与 志 浩	泉 敏 郎	
参 与	松 本 浩 明	杉 谷 要	杉 山 紀 子		
委 員 長	佐 伯 徳 生				
副 委 員 長	柄 澤 秀 樹	河 合 洋 典	野 口 剛	山 下 浩 雅	
委 員	坂 林 正 敏	桐 溪 俊 樹	竹 内 康 彦		
	道 渕 義 久	鈴 木 富 勝	大 浦 寛 之	上 山 智 司	
	金 森 敦 司	伊 東 佳 祐	西 野 博 子	安 達 正 彦	
	大 石 隆 文	木 倉 敏 彦	島 田 翔 平	藤 野 拓 海	
	柳 澤 栄 一	河 原 泉	藤 森 裕	松 崎 淳 志	
	早 川 幸 弘	島 禎 之	金 島 克 憲	羽 根 淳	
	大 橋 司	吉 川 博	遠 藤 雄 一	増 田 国 男	

競 技 役 員

レ フ リ ー	平田 由香			
アシスタントレフリー	中川加奈子			
ジ ャ ッ ジ	柳澤 智子	東野由香子	内山まゆみ	
	齊藤 亜美	畔上恵美子	大串真理子	
	横畑明日香	川口 愛莉	川上有基子	岩田真紀子
	橋 亜未	大丸 彩	鶴森 千里	増永 弥生
テクニカルコントローラー	生津江範子	太田 順子	若杉 瑞帆	小林 敏樹
	久世 柚季	堀 千草	田中 佳奈	藤田亜紀子
大 会 進 行	大浦 理恵			
記 録 員	久保真澄美	前澤 貴子	吉田絵里香	太田 恭子
	亀井 明香	長田 瑠美	福沢 孝子	
通 告 員	小柴 直子	上田 千恵		
招 集 員	本田めぐみ	九里さやか		
計 時 員	宮田 睦	庄司由起子	松山 貞子	岩井 悠子
速 報	講神 雪絵	石井佳奈子		
伴 奏	坂本さくら	金井佳奈子		
救 護	坂下明日香			
監 視 救 護	竹内 和美	平林 大征	榎木 紀晃	井口 朋香
補 助 員	クレコワ アナスタシア	田村 希		
総 務	平田 由香	生津江範子	大浦 理恵	米澤 久恵

式典次第

【開会式】

期 日 令和7年7月20日（日）

時 間 午前9時00分

場 所 富山県総合体育センター

【閉会式】

期 日 令和7年7月20日（日）

時 間 午後3時30分（予定）

場 所 富山県総合体育センター

【次第】

- 1 選手・役員整列
- 2 開式通告
- 3 国旗儀礼
- 4 連盟旗等儀礼
- 5 大会会長あいさつ
- 6 選手宣誓
- 7 閉式通告
- 8 選手・役員退場

【次第】

- 1 選手・役員整列
- 2 開式通告
- 3 成績発表・表彰
- 4 大会会長あいさつ
- 5 総評
- 6 国旗儀礼
- 7 連盟旗儀礼
- 8 閉会宣言
- 9 閉式通告
- 10 選手・役員退場

諸会議日程

会議名	期 日	時 間	場 所
監 督 者 会 議	7月18日（金）	15:00～16:00	富山県総合体育センター 会議室
T C チェック	7月18日（金）	13:30～18:00	富山県総合体育センター 飛び込みプール
シ ャ ッ シ ミーティング	7月19日（土）	9:00～10:30	富山県総合体育センター 会議室

競技日程

デュエット競技	期 日	時 間	場 所
テクニカルルーティン	7月19日（土）	10:45～11:00	富山県総合体育センター 飛び込みプール
フリールーティン	7月20日（日）	9:45～10:00	

Referee			Asst.R		
	1	2	3	4	5
Elements					
Art.Imp					
TC/Diff					
TC/Syn					

デュエット競技 テクニカルルーティン

出場順	県名	氏 名	Elements	減点	TR得点	順位
			Art.Imp			
	富山県	宮田 恋夏 小柴 柚				
	長野県	古志野桃子 井上ななせ				
	石川県	奈良しえり 延武 久遠				

Referee			Asst.R		
	1	2	3	4	5
Elements					
Art.Imp					
TC/Diff					
TC/Syn					

デュエット競技 フリールーティン

出場 順	県名	氏 名	Elements	減点	FR得点	得点合計	順位
			Art.Imp				
	富山県	宮田 恋夏 小柴 柚					
	長野県	古志野桃子 井上ななせ					
	石川県	奈良しえり 延武 久遠					

監督・選手名簿

県 名	監 督	選 手（所属）
富山県	平田 由香	宮田 恋夏（富山県立富山東高等学校） 小柴 柚 （富山県立富山いずみ高等学校）
長野県	渡邊 葵	古志野 桃子（長野県長野商業高等学校） 井上 ななせ（長野市立豊野中学校）
石川県	東野由香子	奈良 しえり（星稜高等学校） 延武 久遠 （石川県立金沢錦丘高等学校）

アーティスティックスイミングの見方

★アーティスティックスイミングについて

アーティスティックスイミングは、曲に合わせて様々な動きを行い、技の完遂度・同時性・難易度・芸術性などを競い合うスポーツです。

競技には、1人で泳ぐ「ソロ」、2人で泳ぐ「デュエット」、男女ペアで泳ぐ「ミックスデュエット」4～8人で泳ぐ「チーム」があり、基本の技を行う「フィギュア」と音楽に合わせて決められた動作（エレメント）を入れて行う「ルーティン」で競います。

「ルーティン」には以下の3種目があり、全てのルーティンは必ず含まなければならないエレメント（ハイブリッド、アクロバティック、テクニカルリクワイアドエレメント）の種類と数がきめられています。

国民スポーツ大会では、このうちデュエットの「テクニカルルーティン」と「フリールーティン」を行います。

ルーティン	主な内容	実施競技
テクニカルルーティン	規定要素（テクニカルリクワイアドエレメント）を含むエレメントで構成される	ソロ デュエット
フリールーティン	規定要素を除くエレメントで構成される（ハイブリッド、アクロバティック）	ミックスデュエット チーム
アクロバティックルーティン	7つのアクロバティック動作を入れて構成される	チームのみ

試合にエレメントの実施順序とディフィカルティ（難易率）を記入した「コーチカード」を提出する必要がある、申告通りに実施されない場合は、減点となります。

★デュエット競技のテクニカルルーティン（TR）

- ・伴奏音楽の長さは、2分20秒（±5秒）で陸上動作は10秒以内
- ・含まなければならない動作：7つ（テクニカルリクワイアドエレメント5+フリーハイブリッド1+アクロバティック1）

★デュエット競技のフリールーティン（FR）

- ・伴奏音楽の長さは、2分45秒（±5秒）で陸上動作は10秒以内
- ・含まなければならない動作：8つ（フリーハイブリッド6+アクロバティック2）

★ウォークオン

・デュエットのルーティンイベントにおいて、競技者は指定されたスタート地点から静止するまでのウォークオンに係る時間は20秒を超えてはなりません。計時は最初の競技者がスタート地点を通過するときに開始し、最後の競技者が静止するときに終了します。

★採点

・試合では2つのテクニカルコントローラーパネル（各3名）と2つのジャッジパネル（各5名）により採点されます。

<テクニカルコントローラーパネル>

ディフィカルティ テクニカルコントローラー	コーチカードが正確であるか、申告通りに実施されているかどうかを実際の演技を見ながら確認する。 申告通りに実施されない場合は減点を課します。
シンクロナイズーション テクニカルコントローラー	不一致動作のエラーを数えます。

<ジャッジパネル>

エレメントパネルのジャッジ	各エレメントの完遂度を採点します。
アーティスティックインプレッション パネルのジャッジ	芸術的観点の3つの領域（コレオグラフィーとミュージカルティ パフォーマンス、トランジション）を採点します。

- ・ジャッジは0.25点刻みで採点します。
- ・エレメントごとに係数が付され、重みが異なります。また、アーティスティックインプレッションパネルの「コレオグラフィーとミュージカルティ」と「トランジション」の係数が「パフォーマンス」領域より大きく設定され係数は種目ごとに異なります。

★最終結果

・テクニカルルーティンの得点とフリールーティンの得点を合計した得点が最終得点となり、順位が決定されます。

過去の成績一覧表

	第1位		第2位		第3位		開催地
第28回	長野県	片岡 彩 箱山 愛香	石川県	榎本 紀葉 中川 栞	新潟県	山口 莉奈 畑 美侑貴	福井市
第29回	長野県	横山 愛実 箱山 愛香	石川県	榎本 紀葉 中川 栞	新潟県	山口 莉奈 畑 美侑貴	小松市
第30回	長野県	箱山 愛香 糊沢 みなみ	石川県	横山 治子 村田 美希乃			長岡市
第31回	石川県	横山 治子 村田 美希乃	長野県	市川 澄佳 新井 みずき	新潟県	西方 亜水 星野 真由子	富山市
第32回	石川県	横山 治子 村田 美希乃	長野県	新井 みずき 渡辺 葵	新潟県	桜沢 遥 安中 万紀子	長野市
第33回	長野県	中村 真琴 渡辺 葵	富山県	横超 茜 平野 侑希	石川県	浅田 彩香 坂本 実穂	福井市
第34回	石川県	浅田 彩香 坂本 実穂	長野県	渡辺 葵 須藤 美紅 中村 真琴	富山県	横超 茜 細川 珠良	長岡市
第35回	長野県	新井 はすみ 須藤 美紅	石川県	長井 遥 林 頌子	富山県	細川 珠良 室木 瑞帆	富山市
第36回	石川県	長井 遥 林 頌子 野村 美穂子	長野県	須藤 美紅 坂口 瑠菜 藤原 茉那	富山県	細川 珠良 室木 瑞帆	富山市
第37回	石川県	木島 萌香 長井 緑 中山 綾子	長野県	須藤 美紅 藤原 茉那 成宮 世渚	富山県	高井 春陽 林 穂華 中村 萌里	長野市
第38回	富山県	林 穂華 高井 春陽 大田 花織	石川県	長井 緑 中山 綾子	長野県	小林 唄 早川 結子 成宮 世渚	金沢市
第39回	長野県	成宮 世渚 小林 唄 早川 結子	富山県	大田 花織 中村 萌里 川口 愛莉			長岡市
第40回	長野県	和田 彩未 小林 唄 早川 結子	富山県	川口 愛莉 高森 美奈 大浦 綺花	福井県	高島 玲奈 若泉 奈那 齊藤 実来	金沢市
第42回	長野県	和田 彩未 和田 京羽 古志野 日菜子	富山県	川口 愛莉 大浦 綺花 池川 笑瑚	福井県	若泉 奈那 三和 ひな佳	長岡市
第43回	長野県	和田 京羽 古志野 日菜子 久世 柚季	富山県	大浦 綺花 宮田 恋夏 大浦 舞花	石川県	北村 うた 高西 小町	富山市
第44回	長野県	久世 柚季 古志野 日菜子	富山県	大浦 舞花 宮田 恋夏	石川県	北村 うた 橋 果凛 奈良 しえり	長岡市
第45回	富山県	大浦 舞花 宮田 恋夏	長野県	古志野 桃子 市川 清香	石川県	奈良 しえり 延武 久遠 橋 果凛	金沢市

アクセス情報

車を利用の場合

国道41号線「空港口」交差点（富山 I C 方面からの場合右折、高山方面からの場合左折）

→ 県道55号富山空港線

→ 「富山空港前」交差点を直進

→ 左手に見える「富山県総合体育センター」の案内看板の所で右折

富山駅から 約 9 km

北陸自動車道 富山 I C から 約 4 km



富山地鉄バス利用の場合

富山空港・成子経由 八尾線可行

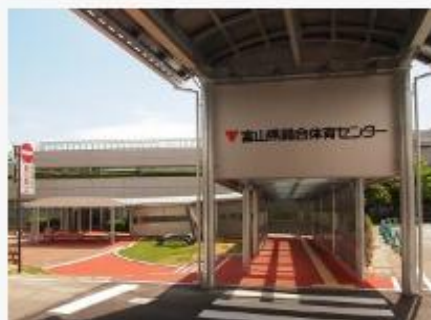
富山空港経由総合運動公園行

富山空港・総合運動公園経由 富山県広域消防防災センター行 のいずれかに乗車

「総合体育センター前」下車、徒歩1分

富山空港線「富山空港前」下車

空港から体育センターまで連絡通路を経由すれば徒歩1分です



連絡通路

飛行機の場合

富山きときと空港 1 階国際線側出入口から連絡通路を経由して徒歩 1 分

宿 舎 一 覧

県名	宿舎名	所在地	電話
長野県	グランテラス富山	富山市桜橋通り 2-28	076-431-2211
石川県	ホテルルートイン 富山駅前	富山市新富町 1-3-17	050-5576-7990

会 場 最 寄 救 急 医 療 機 関

富山市・医師会急患センター 富山市今泉北部町 2 番地 76
 平日 19:00～24:00 土曜 14:00～24:00 日曜 9:00～17:30 18:30～24:00
 TEL 076-425-9999

富山市立富山市民病院 富山市今泉北部町 2 番地 1
 TEL 076-422-1112

※受診の際は、事前に電話にて確認をお願いします。

競 技 会 本 部 ・ 記 録 本 部

富山県総合体育センター
 〒939-8252 富山県富山市秋ヶ島 183（富山きときと空港横）
 TEL 076-429-5455 / FAX 076-429-4163
 会場責任者 平田 由香（090-7085-8858）

大 会 本 部

第 4 6 回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局
 公益財団法人富山県スポーツ協会内
 〒939-8252 富山市秋ヶ島 183 番地
 TEL : 076 - 461 - 7138
 FAX : 076 - 461 - 7139