

未来のアスリート発掘事業 12期生 活動報告



◇第2回育成プログラム 体力測定会①

開催日時 2月4日(土) 13:00~17:00
会場 富山県総合体育センター 小研修室・トレーニング室・会議室

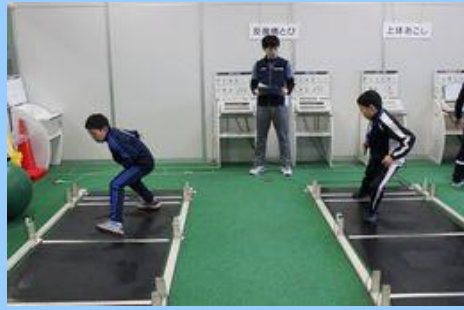
測定種目

自分の今の体力を知り、今後の活動や育成プログラムに取り組む際の指標^{しひょう}とするために第1回目の体力測定会に臨^{のぞ}みました。

測定種目は下記の11種目です。

- | | | |
|--|--|---------------------------------------|
| ① <small>あくりょく</small>
握力 | ② <small>はいきんりょく</small>
背筋力 | ③ <small>すいちよくと</small>
垂直跳び |
| ④ <small>きやくしんてん</small>
脚伸展パワー | ⑤ <small>うでしんてん</small>
腕伸展パワー | ⑥ <small>はんぶくよこと</small>
反復横跳び |
| ⑦ <small>ぜんしん はんのう じかん</small>
全身反応時間 | ⑧ <small>へいがん かたあし だ</small>
閉眼片足立ち | ⑨ <small>ちょうざ たいぜんくつ</small>
長座体前屈 |
| ⑩ <small>さいたい さんそ せっしゅりょう</small>
最大酸素摂取量 | ⑪ <small>じょうたい お</small>
上体起こし | |







アスリートの感想

体力測定の結果、^{けいたいそくていち}形態測定値が全て平均以下という結果でした。たくさん食べたり、^し姿勢をよくして過ごし、身体を大きくしたいです。

^{ふだん}普段からバランスよく身体を^{きた}鍛えたいです。12期生としての自信を持ち取り組んでいきたいです。

^{びーえむあいち}BMI値が低く、もっと身体を大きくしたいと思いました。

^{ちが}違うスポーツに取り組んでいる友達ができて^{うれ}嬉しかった。

現在の体力について知ることができました。今後は弱点を^{こくふく}克服するように頑張りたいと思います。

育成プログラムに積極的に参加し、色々なことを学びたいと思います。

自分が思っていた以上に苦手な部分があり、^{くや}悔しい気持ちになった。だけど、できなかったことができるようになるためにこれから^{けいぞく}継続してトレーニングに^{はげ}励みたい。頑張りたいという気持ちが出てきました。

保護者の感想

体力^{しんだん}診断の結果、バランスが悪いことが分かりました。苦手な分野のトレーニングに取り組んでほしいと思います。

今回の体力測定をきっかけに、意欲的にトレーニングに^{はげ}励んでくれることを期待したいと思います。

体力測定の結果について、帰りの車中で色々と話しをしてくれました。向上心が感じられ、今後の活動が楽しみにになりました。

楽しそうにトレーニングしている姿を見て^{うれ}嬉しくなりました。成長していく姿を楽しみにしています。

ユニホームをもらい、子どものヤル気スイッチが入ったように思います。ありがとうございます。

一年後の子どもの成長した姿を想像するとわくわくします。^{がんば}頑張り。

測定会の結果を受け、目標ができてよかったと思います。^{じゅうなんせい}柔軟性が劣っているので子どもと^{いっしょ}一緒にストレッチをしようと思います。

第1回目の育成プログラムで教えていただいたトレーニングを続けて^{のぞ}臨んだ体力測定会でした。苦手だったはずの^{じゅうなんせい おどろ}柔軟性が驚くほど^{かいぜん}改善されていてびっくりしました。これからまだまだ伸びる可能性を感じ取ることができました。

12期生の活躍

斉藤 悠作 さん

【水泳競技】

冬季短水路大会

100mバタフライ 出場

1分08秒3

真正 蓮 さん

【スキー競技】

第70回富山県民体育大会スキ-競技 クロスカントリー-小学5・6年男子 1位
第53回白馬少年スキ-大会 ルディックコンバインド*5・6年 4位

千保 輝星 さん

【バスケットボール】

県春季大会 2位

高木 大成 さん

【バスケットボール】

県春季大会 ベスト8

高田 茜 さん

【ダンス】

クラッカー solo Battle ベスト4

坂大 芳輝 さん

【スキー競技】

第70回富山県民体育大会スキ-競技 クロスカントリー-小学5・6年男子 3位
第53回白馬少年スキ-大会 ルディックコンバインド*5・6年 8位

廣田 拓弥 さん

【ラグビーフットボール】

タグラグビー北陸大会 出場

増井 翔大 さん

【バドミントン】

小学生選手権大会 団体戦 3位

三石 羽那 さん

【バドミントン】

富山県バドミントン選手権大会 団体戦 1位

県大会以上の大会結果(記録)を掲載^{けいさい}しています。

※平成29年1月以降の結果を記載^{きさい}