

## 未来のアスリート発掘事業(21期生・ジュニア指定者)育成プログラム

【講師】

[回]：児童向けプログラム [※]：保護者向けプログラム

### ■知的能力育成プログラム

メンタルトレーニング	[5回]	[※]	岡澤 祥訓 氏「奈良教育大学 名誉教授」
スポーツ栄養	[3回]	[※]	舘川美貴子 氏「日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士」
スポーツ障害	[1回]		山上 亨 氏「富山労災病院 整形外科部長」
コンディショニングづくり		[※]	鮫島 梓 氏「女性クリニックWe富山 婦人科ドクター」
コミュニケーション	[1回]		難波 克己 氏「(一社)プロジェクトアドベンチャー協会代表理事」

### ■身体能力育成プログラム

コーディネーショントレーニング	[2回]		東根 明人 氏「(一社)コーチングバリュー協会代表理事」
コーディネーショントレーニング	[※2回]		大羽瑠美子 氏「(一社)コーチングバリュー協会 専任コーチ」
コーディネーショントレーニング	[2回]		小川 耕平 氏「特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園理事長」
コンディショニング	[3回]		山地 延佳 氏「(公財)富山県スポーツ協会 上席専門員」
コンディショニング	[1回]		宮島 秋子 氏「富山県西部体育センター 主任指導員」
ファルトレクトレーニング	[3回]		柿谷 朱実 氏「(公財)富山県スポーツ協会 スポーツ専門員」

【日程】

年	回	月日	時間	育成プログラム	講師	会場	
2026年	第1回	4月4日 (土)	14:30~16:10	指定証交付式・奨励賞授与式		富山県総合体育センター	
			16:10~16:25	オリエンテーション	担当者		
			16:30~18:00	ファルトレクトレーニング①	柿谷		
	第2回	5月9日 (土)	14:00~18:00	コミュニケーション	難波		
			15:00~16:00	【保護者のみ】スポーツ栄養	舘川		
	第3回	6月27日 (土)	15:00~16:00	スポーツ栄養①：ジュニアアスリートの食事	舘川		
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング①	東根		
			16:10~17:10	【保護者のみ】コーディネーショントレーニングについて①	大羽		
			17:20~17:40	【保護者のみ】合宿事業について	担当者		
	第4回	7月11日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング①	岡澤		
			16:10~17:10	【保護者のみ】コンディショニングづくり	鮫島		
			16:10~18:00	コンディショニング①	山地		
	第5回 合宿事業	7月27日 (月) 7月28日 (火)	別途案内	ファルトレクトレーニング②	柿谷		山セスターツ
				スポーツ栄養②(実食)	舘川		
				大会前の過ごし方	柿谷		
ファルトレクトレーニング③				柿谷			
第6回	9月19日 (土)	15:00~16:00	スポーツ栄養③：ジュニアアスリートの食事	舘川			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング②	東根・(横尾エルマ)			
		16:10~17:10	【保護者のみ】コーディネーショントレーニングについて②	大羽			
第7回	10月24日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング②	岡澤			
		16:10~17:10	【保護者のみ】メンタルトレーニング	岡澤			
		16:10~18:00	コンディショニング②	宮島			
第8回	11月7日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング③	岡澤			
		16:10~18:00	コンディショニング③	山地			
第9回	12月12日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング④	岡澤			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング③	小川			
第10回	1月16日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑤	岡澤			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング④	小川			
—	1月30日 (土)	全日	21期生体力測定	—			
第11回	2月20日 (土)	15:00~16:00	スポーツ障害	山上			
		16:10~18:00	コンディショニング④	山地			
—	2月21日 (日)	全日	22期生体力測定・オリエンテーション	—			
第12回	3月6日 (土)	15:00~16:00	スポーツ講演会	未定			
		16:00~16:30	修了式	—			