

未来のアスリート発掘事業(20期生・ジュニア指定者)育成プログラム

【講師】

[回] : 児童向けプログラム [※] : 保護者向けプログラム

■知的能力育成プログラム

メンタルトレーニング	[5回]	[※]	岡澤 祥訓 氏「奈良教育大学 名誉教授」
スポーツ栄養	[3回]	[※]	舘川美貴子 氏「日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士」
スポーツ障害	[1回]		山上 亨 氏「富山労災病院 第二整形外科部長」
コンディショニングづくり		[※]	鮫島 梓 氏「女性クリニックWe 富山 婦人科ドクター」
コミュニケーション	[1回]		難波 克己 氏「(株)プロジェクトアドベンチャージャパン 取締役」

■身体能力育成プログラム

コーディネーショントレーニング	[2回]		東根 明人 氏「(一社)コーチングバリュー協会 アドバイザー」
コーディネーショントレーニング		[※]	大羽瑠美子 氏「(一社)コーチングバリュー協会 専任コーチ」
コーディネーショントレーニング	[2回]		未定
コンディショニング	[3回]		山地 延佳 氏「(公財)富山県スポーツ協会 上席専門員」
コンディショニング	[1回]		宮島 秋子 氏「富山県西部体育センター スポーツ指導員」
ファルトレクトレーニング	[3回]		柿谷 朱実 氏「(公財)富山県スポーツ協会 スポーツ専門員」

【日程】

年	回	月日	時間	育成プログラム	講師	会場	
2025年	第1回	4月12日 (土)	14:30~16:10	指定証交付式・奨励賞授与式		富山県総合体育センター	
			16:10~16:25	オリエンテーション	担当者		
			16:30~18:00	ファルトレクトレーニング①	柿谷		
	第2回	5月10日 (土)	14:00~18:00	コミュニケーション①	難波		
			15:00~16:00	【保護者のみ】スポーツ栄養	舘川		
	第3回	6月14日 (土)	15:00~16:00	スポーツ栄養①:ジュニアアスリートの食事	舘川		
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング①	東根		
			16:10~17:10	【保護者のみ】コーディネーショントレーニングについて①	大羽		
			17:20~17:40	【保護者のみ】合宿事業について	担当者		
	第4回	7月12日 (土)	15:00~16:00	スポーツ栄養②:ジュニアアスリートの食事	舘川		
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング②	東根		
			16:10~17:10	【保護者のみ】コーディネーショントレーニングについて②	大羽		
	第5回 合宿事業	7月31日 (木) 8月1日 (金)	別途案内	ファルトレクトレーニング②	柿谷		山野スポーツ
				スポーツ栄養③(実食)	舘川		
				大会前の過ごし方	柿谷		
ファルトレクトレーニング③				柿谷			
第6回	9月6日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング①	岡澤	富山県総合体育センター		
		16:10~17:10	【保護者のみ】コンディショニングづくり	鮫島			
		16:10~18:00	コンディショニング①	山地			
第7回	10月18日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング②	岡澤			
		16:10~17:10	【保護者のみ】メンタルトレーニング	岡澤			
		16:10~18:00	コンディショニング②	宮島			
第8回	11月8日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング③	岡澤			
		16:10~18:00	コンディショニング③	山地			
第9回	12月13日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング④	岡澤			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング③	未定			
第10回	1月17日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑤	岡澤			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング④	未定			
—	1月31日 (土)	全日	20期生体力測定	—			
第11回	2月21日 (土)	15:00~16:00	スポーツ障害	山上			
		16:10~18:00	コンディショニング④	山地			
—	2月22日 (日)	全日	21期生体力測定・オリエンテーション	—			
第12回	3月7日 (土)	15:00~16:00	スポーツ講演会	未定			
		16:00~16:30	修了式	—			