

未来のアスリート発掘事業

活動報告 vol.12

20期生

ジュニア指定者

第12回育成プログラム



日時 令和8年3月7日(土)

15時00分～16時00分

場所 富山県総合体育センター 会議室

【スポーツ講演会】

「～アスリートとして大切なこと～」

■講師

佐々木 陽次

(ささき ようじ)

**北陸コカ・コーラ
ボトリング株式会社**



■講師プロフィール

- ・富山市 出身
- ・新庄 SSS－富山北 FC－FC 東京 U-18－東京学芸大学
- ・2015-2017 J2 徳島ヴォルティス
- ・2018-2024 J3 カターレ富山
- ・2025 J2 カターレ富山

※2025 シーズンをもって現役引退

スポーツ講演会

徳島ヴォルティス、カタールレ富山でプロサッカー選手としてご活躍された、富山市出身の佐々木陽次さんを講師にお招きし、フリーアナウンサーの杉山千尋さんの進行のもとお話を伺いました。

講演では、プロサッカー選手としての日常の過ごし方や、どんな考え方で取り組んできたかをご講演していただきました。

「練習や試合以外の自由時間をどう過ごすかが選手生活では大切」、「プロには平等はなく、チャンスがいつきても良いパフォーマンスが発揮できるように準備しておくこと」「技術や体力はもちろん大切だがトップアスリートとして最後は心（メンタル）が一番大切」などを学びました。

未来のアスリート生の皆さん、佐々木さんからのメッセージ「苦しい時に周囲を助け、人間的に魅力ある選手・周囲から応援される選手になることが大切」の言葉を心に刻み、全国・世界の檜舞台に向かって頑張りましょう！！

