

未来のアスリート発掘事業

活動報告 vol.12

19期生
ジュニア指定者

第12回育成プログラム



日時 令和7年3月8日(土)
14時30分～16時30分

場所 富山県総合体育センター 会議室

【スポーツ講演会】

「富山から世界へ

～アスリートとして大切なこと～」

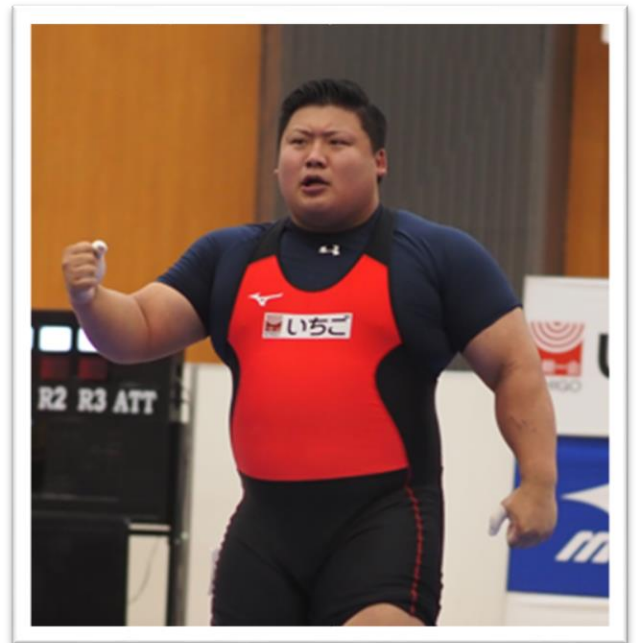
■講師

村上 英士朗

(むらかみ えいしろう)

いちご株式会社

ウェイトリフティング部所属



■講師プロフィール

- ・富山市出身
- ・富山市立熊野小学校 — 富山市立興南中学校 —
富山県立滑川高等学校 — 日本大学 —
いちご（株）ウェイトリフティング部
- ・2019 IWF ワールドカップ 109 kg超級 優勝
- ・2022 全日本選手権準優勝 109 kg超級 優勝
- ・パリ 2024 オリンピック 第10位
- ・109 kg超級 日本記録保持者

スポーツ講演会

パリ2024オリンピックウエイトリフティング競技に出場した、富山県出身の村上英士朗選手を講師にお招きし、土田由香里フリーアナウンサー進行のもとお話を伺いました。

講演では、競技と出会ったきっかけや、オリンピックを意識したタイミング、競技に取り組むにあたって大切にしていることなど、児童にとって学びのあるお話をたくさん伺うことができました。

また、実際にバーベルを挙げる競技の様子を目の前で見ることができ、世界で活躍するオリンピックの迫力や力強さを実感できた本当に貴重な経験となりました。

未来のアスリート生の皆さん、村上選手からのメッセージ「競技が好きという気持ちを大切にすることで苦難を乗り越えられる。また競技だけじゃなくいろんなことに挑戦すれば自分自身が成長し、競技力向上にもつながる」の言葉を心に刻み、全国・世界の檜舞台に向かって頑張りましょう！！

