

# —未来のアスリート発掘事業(18期生)育成プログラム—

## 【講師】

### ■知的能力育成プログラム

メンタルトレーニング	岡澤 祥訓 氏	「奈良教育大学 名誉教授」
スポーツ栄養	舘川美貴子 氏	「日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士」
スポーツ障害	山上 亨 氏	「富山労災病院 第二整形外科部長」
コミュニケーション	難波 克己 氏	「(株)プロジェクトアドベンチャージャパン 取締役」

### ■身体能力育成プログラム

コーディネーショントレーニング	東根 明人 氏	「(一社)コーチングバリュー協会 アドバイザー」
	大羽瑠美子 氏	「(一社)コーチングバリュー協会 専任コーチ」
	中山 雄大 氏	「(公財)富山県スポーツ協会 スポーツ専門員」
コンディショニング	山地 延佳 氏	「(公財)富山県スポーツ協会 上席専門員」
	宮島 秋子 氏	「富山県西部体育センター スポーツ指導員」
ファルトレクトレーニング	柿谷 朱実 氏	「(公財)富山県スポーツ協会 スポーツ専門員」

## 【日程】

年	回	月日	時間	育成プログラム	講師	会場
2023年	第1回	4月8日 (土)	8:50~10:50	指定証交付式		富山県総合体育センター
			10:30~10:55	オリエンテーション	—	
			11:00~12:30	コンディショニング①	山地	
	第2回	5月20日 (土)	14:00~18:00	コミュニケーション	難波	
			14:30~15:30	【保護者向け】スポーツ栄養	舘川	
	第3回	6月10日 (土)	15:00~16:00	スポーツ栄養①: ジュニアアスリートの食事	舘川	
			16:10~18:00	コンディショニング②	山地	
	第4回	7月8日 (土)	15:00~16:00	スポーツ栄養②: ジュニアアスリートの食事	舘川	
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング①	東根	
			16:10~17:10	【保護者向け】コーディネーショントレーニングについて①	大羽	
	第5回	8月12日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング①	岡澤	
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング②	東根	
			16:10~17:10	【保護者向け】コーディネーショントレーニングについて②	大羽	
	第6回	9月9日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング②	岡澤	
16:10~17:10			【保護者向け】メンタルトレーニング	岡澤		
16:10~18:00			コンディショニング③	宮島		
第7回	10月28日 (土)	14:00~15:00	メンタルトレーニング③	岡澤		
		15:10~17:00	ファルトレクトレーニング①	柿谷		
第8回 合宿事業	11月11日 (土)	別途案内	ファルトレクトレーニング②	柿谷	セスポーツ 山野 センター	
	11月12日 (日)		スポーツ栄養③(実食)	舘川		
第9回	12月16日 (土)		ファルトレクトレーニング③	柿谷		
			15:00~16:00	メンタルトレーニング④	岡澤	
2024年	第10回	1月13日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑤	岡澤	富山県総合体育センター
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング④	中山	
	—	2月3日 (土)	全日	体力測定	—	
	第11回	2月17日 (土)	15:00~16:00	スポーツ障害	山上	
			16:10~18:00	コンディショニング④	山地	
第12回	3月9日 (土)		15:00~16:00	スポーツ講演会	未定	
			16:00~	修了式	—	

\* 欠席や遅刻の連絡は「電話」または「電子メール」で前日までにご連絡下さい。 \* 平日8:30~17:15

電話 076-461-7138 メール [athlete18@toyama-sports.or.jp](mailto:athlete18@toyama-sports.or.jp)

\* プログラム当日の連絡先

電話 090-2371-9161