

未来のアスリート発掘事業 17期生育成プログラム (2022. 2. 25)

【講師】

■知的能力育成プログラム

メンタルトレーニング(6回)
 スポーツ栄養(4回)
 スポーツ障害(1回)
 コミュニケーション(1回)

岡澤 祥訓 氏 「関西福祉大学 教授」
 舘川美貴子 氏 「日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士」
 山上 亨 氏 「富山労災病院 第二整形外科部長」
 難波 克己 氏 「(株)プロジェクトアドベンチャー・ジャパン取締役」

■身体能力育成プログラム

コーディネーショントレーニング(2回)
 コーディネーショントレーニング(2回)
 コンディショニング(6回)
 ファルトレクトレーニング(3回)
 コーディネーショントレーニング 投(1回)
 コーディネーショントレーニング 走(2回)

東根 明人 氏 「(一社)コーチングバリュー協会 アドバイザー」
 大羽瑠美子 氏 「(一社)コーチングバリュー協会 専任コーチ」
 山地 延佳 氏 「富山県総合体育センター 参事」
 柿谷 朱実 氏 「(公財)富山県体育協会 スポーツ専門員」
 宮島 秋子 氏 「富山県西部体育センター スポーツ指導員」
 中山 雄大 氏 「(公財)富山県体育協会 スポーツ専門員」

年	回	月日	時間	育成プログラム	講師	会場	
二〇二二年	指定証交付式	1月8日 (土)	9:30~10:50	指定証交付式 写真撮影 ウェアサイズ確認		富山県総合体育センター	
	第1回		11:00~12:30	コンディショニング①	山地		
	第2回	2月6日 (日)	全日	体力測定①—別紙参照			
	第3回 オンライン ZOOM	2月12日 (土)	15:00~16:00	スポーツ栄養①: ジュニアアスリートの食事	舘川		
			16:15~16:15	休憩			
			16:15~17:15	成長期のスポーツ障害	山上		
	第4回 オンライン ZOOM	3月5日 (土)	15:00~16:30	コンディショニング② コーディネーショントレーニング① コーディネーショントレーニングについて(保護者向け講義)	東根 大羽		
			16:45~17:45	スポーツ栄養②: ジュニアアスリートの食事	舘川		
	第2回	3月6日 (日)	全日	体力測定①—別紙参照 *延期			
	第5回	4月9日 (土)	13:30~18:00	コミュニケーション	難波		健康 パーク
	第6回	5月14日 (土)	15:00~15:15	アイスブレイク【事務局担当】	事務局		
			15:15~16:15	コンディショニング②	山地		
			16:30~18:00	コーディネーショントレーニング②	東根		
			16:30~18:00	コーディネーショントレーニングについて(保護者向け講義)	大羽		
第7回	6月11日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング①	岡澤			
		16:15~18:00	コーディネーショントレーニング投	宮島			
第8回	7月2日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング②	岡澤			
		16:10~18:00	コンディショニング③	山地			
第9回	8月6日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング③	岡澤			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング走①	中山			
第10回	9月10日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング④	岡澤			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング走②	中山			
第11回	10月15日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑤	岡澤			
		16:00~18:00	ファルトレクトレーニング①	柿谷			
第12回 合宿事業	11月5日 (土)	15:00~17:00	ファルトレクトレーニング②	柿谷	セ ン ポ 山 野 タ ー ツ		
		18:00~20:00	スポーツ栄養③(実食)	舘川			
	11月6日 (日)	9:00~11:00	ファルトレクトレーニング③	柿谷			
第13回	12月17日 (土)	15:00~16:00	スポーツ栄養④: ジュニアアスリートの食事	舘川	富山県総合体育センター		
		16:10~18:00	コンディショニング④	山地			
第14回	1月21日 (土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑥	岡澤			
		16:10~18:00	コンディショニング⑤	山地			
第15回	2月4日 (土)	全日	体力測定② ※17期生+18期生参加				
	2月5日 (日)						
第16回	3月11日 (土)	15:00~16:30	コンディショニング⑥	山地			
		16:45~17:30	スポーツ講演会	未定			
		17:30~18:00	事務連絡等	事務局			

二〇二二年

二〇二三年