

未来のアスリート発掘事業 活動報告 vol.4 17期生

第5回育成プログラム



日時 令和4年4月9日(土)
13:30~18:00 コミュニケーション

場所 とやま健康パーク
イベント広場・第1研修室

【知的能力育成プログラム】

講師

(株) プロジェクトアドベンチャージャパンアドバイザー

難波 克己先生

(なんば かつみ)



コミュニケーション

- プログラムを通してコミュニケーションのきっかけを作り、アスリート同士が関わり合いながら課題を解決していく活動を行いました。
- プログラムは、「出会い」⇒「協力・協働」⇒「信頼感」⇒「問題解決」⇒「自主性・自発性」へと発展的に行われ、最初は表情の固かったアスリートもプログラムが進むにつれ、リーダーシップを発揮する姿や笑顔で仲間と打ち解けていく様子が見られました。
- 指示されて動くことに慣れている昨今、「動きながら考え」「考えながら動く」「感じていることを行動」「やってみる」「結果ではなくプロセスの大切さ」など重要なキーワードを学び、自分と向き合うことや勇気をもって積極的に他者と関わることの大切さを学びました。
- 最後は全員で振り返りを行いました。ノートに自分の手のひらをかたどりに、5本指に自分が大切にしたいキーワードを記入しました。

コミュニケーション



アスリートの感想 コミュニケーション

知り合いの未来のアスリート生しか話すことができなかったけれど、今回のプログラムでは多くの仲間と会話ができるようになりました。次回からは、アスリート生同士で意見を出し合いながら活動していきたいと思います。

コミュニケーションを取りながら運動することで、「楽しさ」「難しさ」について学ぶことができました。失敗しても諦めずに何度もやってみることが大切だと思いました。

仲間と協力することの大切さや、協力するにはコミュニケーションが大事だということを学びました。何事にも楽しくする方が上達しやすく、長く続けられることも学びました。

仲間と協力しながらチームで挑戦することで、17期生アスリート同士との心の距離が近づいたと思います。最後の振り返りでは、自分の夢を追いかけるためのプログラムがありました。真剣に考えて取り組むことができて良かったです。

仲間と相談しながら協力して楽しむことができました。振り返りの時に「スポーツをする上で何が大切か」と問われた時、私は、「あいさつ」「諦めないこと」「努力」「継続」「自分らしさ」が大切だと考えました。

皆で輪を作って立つことができる方法を、アイデアを出し合いながら挑戦するのが楽しかったです。「こうすればどうかな?」「やってみよう!」など協力しながら全員で立ち上がることができた時は、達成感と嬉しさがこみあげました。

オンラインでの講義が続き、友達ができるか不安でした。今回初めて友達ができ、色々な人とコミュニケーションをとることができました。今後のプログラムも、コミュニケーションを取りながら楽しく運動に取り組んでいきたいです。

保護者の感想

仲間同士で関わり合いながらの活動が多く、とても楽しかったようで、充実した顔をしていました。今回のプログラムを通して仲間への信頼や、「まずやってみて」「どうしたら良くなるのか」を自分たちで考えて活動する経験ができたと思います。

今回のプログラムでは、「コミュニケーション」「チームワークの大切さ」「つまずいた時、うまくいかない時に方法を変えてみること」「考える力（分析する力）」の大切さを学んだと思います。

友達ができるか不安を感じていた子供も、このプログラムでたくさんの友達ができました。楽しんでコミュニケーションを取っていく中で、皆で協力・信頼するとどんな課題もできることが分かり、とても感動しました。

スポーツを通して楽しくコミュニケーションをとる姿を見ることができました。様々なスポーツをしている同じ年代の仲間とコミュニケーションをとることで、今後のプログラムの中でもお互いを高め合える関係ができると思います。

アスリートの仲間とコミュニケーションを取り、たくさんの笑顔が見られてとても嬉しく思いました。これからの活動で仲間と自身を高め合い、新しい自分を見つけてほしいと思います。

アスリート児童の活動を見ていると、とても楽しいプログラム内容でした。他者への思いやりやコミュニケーションをとりながら意思疎通を図ることで、達成に至り、自然と笑顔が生まれるプロセスも素晴らしかったです。

チームが一つになるために、心が一つになる瞬間を見ることができて嬉しく思います。子供たちの表情から、改めて仲間の大切さを実感できました。

17期生の活躍

秋元 優汰 さん【サッカー競技】

高岡市春季大会

第2位

石附 幸美 さん【スキー競技】

たいらスプリングレース2022

第2位

石原 悠希 さん【卓球競技】

全農杯全日本卓球選手権大会

第1位

第27回氷見市スポーツ少年団春季卓球交流会

第1位

大岩 渚空 さん【バスケットボール競技】

富山市スポーツ少年団交流会

第1位

岡本 結愛 さん【テニス・バスケットボール競技】

富山県春季小・中学生テニス選手権大会

第4位

富山市スポーツ少年団交流大会

第3位

鎌仲 翼 さん【陸上競技】

滑川市学童体育大会

100m走 第7位
60mハードル走 第7位

上 矜斗 さん【卓球競技】

全農杯全日本卓球選手権大会

第3位

窪田 晟洲 さん【野球競技】

高円宮賜杯魚津市大会

第2位(優秀選手賞)

黒田 悠心 さん【サッカー競技】

西部地区フットボール大会	第3位
U-12富山西部地区エリアトレセン選考会	U-12エリアトレセン選出

小西 泰馳 さん【空手競技】

射水市スポーツフェスタ第17回射水市民体育大会	形の部 第1位 組手の部 第4位
第46回少年富山県空手道選手権大会	6年男子形の部 第1位 団体戦形の部新湊支部 第1位 団体戦組手の部新湊支部 第2位

里見 伊織 さん【剣道競技】

富山県道場少年剣道大会	男子個人戦 第1位 団体戦 第3位
富山市スポーツ少年団交流会	男子個人戦 第2位

澤田 柚実 さん【陸上競技】

富山県小学生記録会	4×100m 第1位
-----------	------------

塩岡 快那 さん【卓球競技】

全農杯全日本卓球選手権大会	第3位
---------------	-----

柴田 碧 さん【サッカー競技】

貴生川招待少年サッカー大会	優秀選手賞
---------------	-------

白井 大清 さん【サッカー競技】

第17回マルーンカップU-12	第2位
-----------------	-----

杉本 賢胡 さん【サッカー競技】

高円宮杯学童射水市大会

第1位(優秀選手賞)

中谷 勇斗 さん【水泳競技】

第12回高岡スイムチャレンジ記録会

50m平泳ぎ 第5位

七澤 謙太 さん【ゴルフ競技】

第12回熊谷カップ福井県大学生・ジュニアオープンゴルフ選手権

小学生の部 第1位

鍋島 新奈 さん【ホッケー競技】

2000年とやま国体総合優勝記念第22回小矢部ホッケーカップ

第3位

日光 嵩琉 さん【ホッケー競技】

2000年とやま国体総合優勝記念第22回小矢部ホッケーカップ

第3位

橋詰 政仁 さん【ハンドボール競技】

第13回富山県小学生ハンドボール選手権大会

第1位

蓮本 心太 さん【サッカー競技】

第26回蜷川カップ少年サッカー大会

第3位

畑中 理玖 さん【バスケットボール競技】

富山市スポーツ少年団交流大会

第1位

水橋 楓羽 さん【卓球競技】

全農杯全日本卓球選手権大会

第3位

向山 蒼月 さん【野球競技】

高円宮賜杯射水市大会

第1位

森 士 さん【バレーボール競技】

第22回富山県小学生男子バレーボール新人交流会

第2位

森 啓太 さん【野球競技】

高円宮賜杯富山市大会

第5位

山本 士 さん【ハンドボール競技】

第13回富山県小学生ハンドボール選手権大会

第4位