

未来のアスリート発掘事業 活動報告 vol.12 16期生

体験講習会(ハンドボール競技)



日 時 令和4年1月16日(日)

15時00分～17時00分

場 所 太閤山ランドふるさとパレス

【体験講習会ハンドボール競技】

講師 プレステージ・インターナショナル アランマーレ

部長兼総監督

飯山 進 先生



強化部長

大森 聡 先生



ヘッドコーチ

福田 丈 先生



トレーナー

横川 卓也 先生





《ハンドボール競技体験について》

■参加を希望した 16 期生 22 名は、太閤山ランドふるさとパレスにてアランマーレの監督はじめスタッフの方から、ハンドボール競技のルール説明や基本動作の指導を受けて来ました。

■この様な体験講習会は、普段体験できない競技に触れ合うことで、様々な動きの獲得や体力・運動能力を培うとともに、様々な活動への意欲や社会性等を育成することを目的としています。

■ハンドボール競技の特性である、走・跳・投の運動における基本 3 要素について楽しく指導して頂きました。

■コンディショニングのプログラムで学んでいる事が、ハンドボール競技の練習にも多く見受けられました。アスリート児童は、ボールを使ってパスやシュートの練習をしながら、普段学んでいる事について再確認することができました。

■最後は、アスリート児童の全力シュートをアランマーレ選手（GK）の方に受けて頂きました。

「アランマーレの選手の皆様、ありがとうございました！！」