

未来のアスリート発掘事業 13期生 活動報告

◇第16回育成プログラム

開催日時 3月9日(土) 15:00～18:00
会場 富山県総合体育センター 会議室・大アリーナ



内 容

【スポーツ講演会】

「夢の実現のために大切なこととは」

リオデジャネイロオリンピック 女子70kg級 優勝

ロンドンオリンピック 女子70kg級 7位

総合警備保障株式会社(ALSOK)

田知本 遥 先生



NPO法人Tスポとやま

フリーアナウンサー

土田 由香里 さん (コーディネーター)



【身体能力育成プログラム】

「コーディネーショントレーニング⑧」

(一社) コーチングバリュー協会

代表理事

東根 明人 先生



スポーツ講演会

女子柔道70kgで2012年ロンドンオリンピックと2016年里オデジャネイロオリンピックに2大会連続で出場され、リオデジャネイロオリンピックでは女子柔道唯一の金メダルを獲得された田知本 遥選手を講師に招き、お話を伺いました。

講演では、柔道をはじめたきっかけからオリンピックで金メダルを獲得したときのお話、オリンピックに出場するために大事なことなど多くのお話をいただきました。その中でも特に「自分の頭で考えて競技に取り組む」「勝っても負けても結果をポジティブにとらえる」「周りのサポートしてくださる方への感謝の気持ちを大事にする」ことが大切だと伝えていただきました。アスリートたちはメモをとりながら熱心に聞きっていました。

また、リオで獲得した金メダルもを見せていただきました。

田知本選手の貴重なお話を心にとどめ、全国・世界の檜舞台で活躍できるアスリートを目指そう！





コーディネーショントレーニング⑧

楽しく身体を動かしながら、様々な動き(運動)に挑戦してきました。一年間で色々な動き方を身につけることが出来ました。

中学生になってもコーディネーショントレーニングに取り組み、真のアスリートを目指そう！







スポーツ講演会の様子は「Truth17号」に掲載される予定です。