

未来のアスリート発掘事業 12期生 活動報告



◇第16回育成プログラム

開催日時 3月10日(土) 15:00~18:00
会場 富山県総合体育センター 会議室・大アリーナ

内 容

【スポーツ講演会】

**「世界で勝つために
～富山のアスリートに伝えたいこと～」**

女子ホッケー日本代表
SOMPOケアメッセージ株式会社

小野 真由美 先生

NPO法人Tスポとやま
フリーアナウンサー

土田 由香里 さん (コーディネーター)



【身体能力育成プログラム】

「コーディネーショントレーニング⑩」

(一社) コーチングバリュー協会
代表理事

東根 明人 先生

専任コーチ

大羽 瑠美子 先生



スポーツ講演会

女子ホッケー日本代表として2度のオリンピックに出場（北京・リオ）した小野真由美選手を講師に招き、お話を伺いました。

小野選手の体験談等を心にとどめ、全国・世界の檜舞台で活躍できるアスリートを目指そう！





講演会の様子は「Truth13号」に掲載される予定です。

コーディネーショントレーニング⑩

楽しく身体を動かしながら、様々な動き(運動)に挑戦してきました。一年間で色々な動き方を身につけることが出来ました。

中学生になってもコーディネーショントレーニングに取り組み、真のアスリートを目指そう！



