

未来のアスリート発掘事業 12期生 活動報告



◇第15回育成プログラム 体力測定会②

開催日時 2月3日(土) 8:30~12:30
会場 富山県総合体育センター トレーニング室

測定種目

第2回目の体力測定会に^{のぞ}臨みました。一年前の記録と比べどのように成長したのかを確認しました。

測定種目は下記の11種目です。

- | | | |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|
| ① <small>あくりよく</small> 握力 | ② <small>はいきんりよく</small> 背筋力 | ③ <small>すいちよくと</small> 垂直跳び |
| ④ <small>きやくしんてん</small> 脚伸展パワー | ⑤ <small>うで しんてん</small> 腕伸展パワー | ⑥ <small>はんぷくよこと</small> 反復横跳び |
| ⑦ <small>ぜんしん はんのう じかん</small> 全身反応時間 | ⑧ <small>へいがん かたあし だ</small> 閉眼片足立ち | ⑨ <small>ちょうざ たいぜんくつ</small> 長座体前屈 |
| ⑩ <small>さいだい さんそ せつしゅりょう</small> 最大酸素摂取量 | ⑪ <small>じょうたい お</small> 上体起こし | |



握力



背筋力



背筋力



垂直跳び



脚伸展パワー



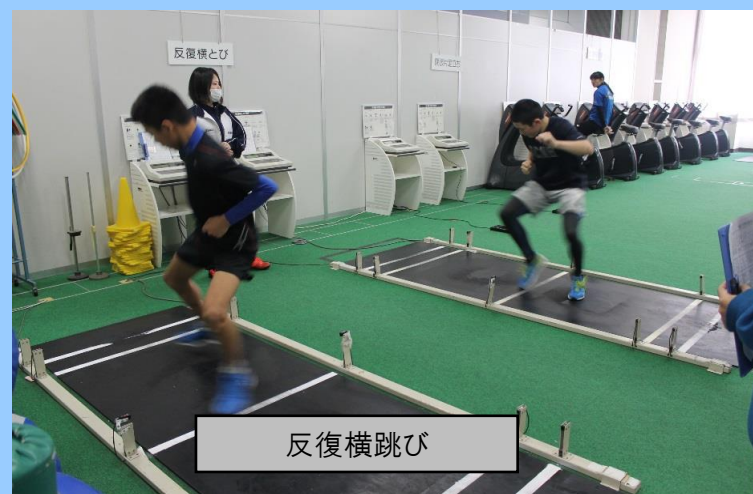
脚伸展パワー



腕伸展パワー



腕伸展パワー



反復横跳び



反復横跳び



全身反応時間



全身反応時間



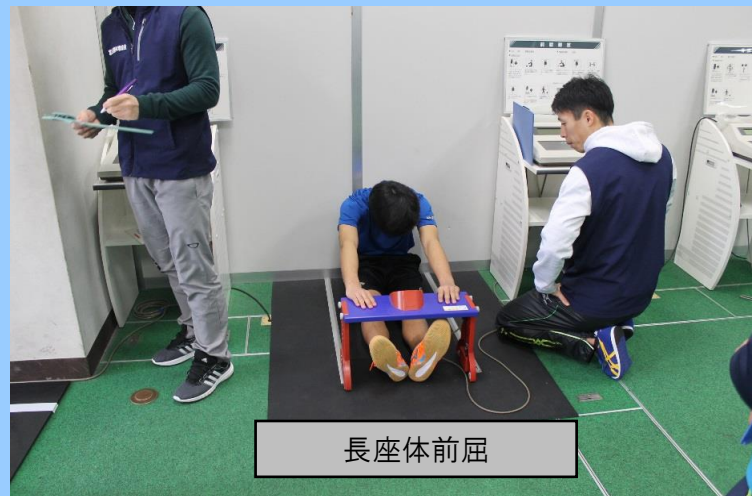
閉眼片足立ち



閉眼片足立ち



長座体前屈



長座体前屈



最大酸素摂取量



最大酸素摂取量



アスリートの感想

1回目の測定会時より記録が良くなっていて、一年間の成長を感じることが出来ました。自分の長所や短所を再確認することが出来たので良かったと思います。

毎日のトレーニングを目標を立てて頑張りました。一年前より全ての測定値が上がったのがうれしかったです。一年前の自分より成長できたと感じています。中学生になってもトレーニングを続けていこうと思います。

保護者の感想

一年間、とても貴重な体験をし、夢の実現に向けて大切なこと、必要なことを親子で学ばせていただきました。

体力プロフィールのバランスが良くなっていました。今後も継続してトレーニングを頑張りたいと思います。

この一年間でよい経験をし、たくさんの刺激を受けさせていただきました。現在、全てを生かすことは出来ないと思いますが、今後少しずつ身につけてほしいと思います。

一年間で心が強たくましくなったと感じています。多くのプログラムを通して心身を鍛えていただいたことに感謝です。

12期生の活躍

石倉 萌楓 さん

【サッカー】

第7回ガールズエイジジャパンU12河口湖大会(サッカー) 2位

富山県女子トレセン

市森 心彩 さん

【ホッケー】

奈良わかくさホッケーカップ

2位

大野 快伸 さん

【水泳】

第19回富山チビッコ水泳大会	50m平泳ぎ	1位	34秒33	
〃	100m自由形	2位	1分01秒31	
〃	200m個人メドレー	1位	2分20秒69	(全国JOCジュニアオリンピックカップ出場タイム突破)
日本SC協会北陸支部A級以上短水路富山大会	200m自由形	2位	2分07秒57	
〃	200m個人メドレー	2位	2分19秒90	(全国JOCジュニアオリンピックカップ出場タイム突破)
〃	50m平泳ぎ	3位	32秒74	

大原 巧也 さん

【水泳】

第19回富山チビッコ水泳大会	200mフリーリレー	1位	1分54秒99	
〃	200mメドレーリレー	2位	2分11秒83	
日本SC協会北陸支部A級以上短水路富山大会	50m自由形	1位	2分20秒69	(全国JOCジュニアオリンピックカップ出場タイム突破)
〃	200m自由形	2位	2分07秒57	

川崎 那都 さん

【ハンドボール】

大同フェニックスカップ

ハンドボール

1位

優秀選手賞受賞

真正 蓮 さん

【ノルディックコンパインド、野球】

菅平シュナイダー記念スキー大会	スペシャルジャンプ	10位
〃	ノルディックコンパインド	2位
富山県学童スキー大会	スペシャルジャンプ	2位
〃	ノルディックコンパインド	1位
柵池ジュニアノルディックスキー選手権	ノルディックコンパインド	5位
柵池ノルディックスキー大会	スペシャルジャンプ	6位
〃	ノルディックコンパインド	1位

高田 茜 さん

【ダンスコンテスト・ダンスバトル】

soulm8DANCE BATTLE東京 ソロバトル 3位

ららぽーと・ダイバーシティ東京・三井アウトレットパーク杯北陸小矢部大会 ソロコンテストU12部門 1位

全国大会ファイナリスト

長江 竜希 さん

【バスケットボール・水泳】

第19回富山チビッコ水泳大会	50m自由形	1位	30秒55
〃	100m自由形	出場	1分09秒89

西 悠成 さん

【剣道】

北陸三県少年剣道錬成大会	小学生高学年団体	1位
斉藤弥九郎顕彰碑建立記念少年剣道大会	団体戦	1位

坂大 芳輝 さん

【クロスカントリースキー、スキージャンプ】

菅平シュナイダー記念スキー大会	スペシャルジャンプ	5位
〃	ノルディックコンバインド	4位
富山県学童スキー大会	スペシャルジャンプ	1位
〃	ノルディックコンバインド	2位
〃	リレー	3位
梶池ジュニアノルディックスキー選手権	ノルディックコンバインド	4位
梶池ノルディックスキー大会	ノルディックコンバインド	3位

廣田 拓弥 さん

【ラグビーフットボール】

第10回ヒーロースカップ	ラグビー	12位
--------------	------	-----

増井 翔大 さん

【バドミントン】

金沢ジュニアオープン大会	バドミントン	2位
--------------	--------	----

三石 羽那 さん

【バドミントン】

北信越小学生バドミントン大会	2位	団体戦
----------------	----	-----

平成30年2月3日以降^{いこう}に行われた地区大会以上の大会結果
(記録)^{けいさい}を掲載しています。