

未来のアスリート発掘事業 6期生 育成プログラム日程

回	月日	時間	育成プログラム	講師	会場
指定証交付式	1月15日(土)	13:30~14:30	指定証交付式		富山県総合体育センター
第1回		14:30~17:00	コーディネーショントレーニング	望月	
第2回	2月19日(土)	15:00~16:00	成長期のスポーツ障害	山上	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第3回	3月5日(土)	15:00~16:00	スポーツ栄養①:ジュニアアスリートの食事	桑守	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第4回	4月16日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング①	岡澤	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第5回	5月22日(日)	15:00~16:00	メンタルトレーニング②	岡澤	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第6回	6月18日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング③	岡澤	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第7回	7月9日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング④	岡澤	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第8回	8月6日(土)	10:30~13:00	スポーツ栄養②(試食)	桑守	
		13:30~15:30	コーディネーショントレーニング	望月	
第9回	9月3日(土)	15:00~16:00	コンディショニング	山地	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第10回	10月22日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑤	岡澤	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第11回	11月5日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑥	岡澤	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第12回	12月17日(土)	15:00~16:00	スポーツ栄養③:ジュニアアスリートの食事	桑守	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第13回	1月21日(土)	15:00~16:00	コンディショニング	山地	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	
第14回	3月10日(土)	15:00~16:00	スポーツ講演会	未定	
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング	望月	