

令和4年度富山県スポーツ指導者研修会に関するアンケート結果

【講師：二ノ丸先生への質問への返答】

Q：選手が楽しく感じるコーチングとは？（50代男性）

A：選手自身が成長している！と感じている時ではないでしょうか。大人の理不尽さや非常識さ、恐怖、心理的安全性がない状態は楽しくないでしょう。

Q：ファシリテーターの育て方（50代男性）

A：知識付与、経験、振り返りの反復です。育てる人の指導力にも左右されると思います。

Q：モチベーションの高め方（60代以上男性）

A：モチベーションは基本的には選手が自ら高めることであり、指導者が高めるものではない。指導者から選手にお願いして、スポーツをしてもらっているわけではないので…
つまり、やる気がない・モチベーションがない選手に対しては、その原因が何かを知り、それに見合った処置やアプローチが必要です。

Q：競技団体の理不尽さを相談する窓口はどこか？（40代女性）

A：スポーツにおける暴力行為等相談窓口

JSPOでは、スポーツ現場における暴力行為等に関する相談に対応するため、スポーツにおける暴力行為等相談窓口を設置している。

当窓口で取り扱える内容は、JSPO公認スポーツ指導者資格保有者、スポーツ少年団登録者のJSPO倫理規程に違反する行為等（詳細は下記をご覧ください）に限られる。当窓口において取り扱える範囲外の相談内容の場合は、別の窓口を紹介させていただくこともあるので、予めご了承ください。

質問の内容により、中央競技団体になるかもしれません。

<https://www.japan-sports.or.jp/cleansport/tabid1354.html>