

「未来のアスリート発掘事業17期生」
第12回プログラム（合宿事業）実施計画

1 目 的

大会前や大会中の過ごし方を想定しながら、プログラムで学んできた「運動」「栄養」「休養」の実践的なサイクルを体験する。また、保護者と離れて団体生活する環境で、生活面や精神面での自立を促すことでアスリートとしての成長を高める。

2 実施主体

- (1) 主 催 公益財団法人富山県体育協会
(2) 共 催 富山県・富山県教育委員会

3 期 日

令和4年11月5日（土）～令和4年11月6日（日）1泊2日

4 実施場所

山野スポーツセンター・B&G 体育館 〒930-1452 富山市本宮 12 Tel1 076-481-1505

5 日 程

	時間	内容	場所	備考	
11 月 5 日 (土)	14:30	集合・受付	山野スポーツセンター B&G 体育館入り口	見学可	
	14:45	開講式	山野スポーツセンター B&G 体育館		
	15:00	ファルトレクトレーニング②	山野スポーツセンター周辺		
	16:20	荷物整理			
	16:40	入浴			
	18:10	全体：スポーツ栄養③（講義）	B&G 体育館	実食以外 見学可	
		A 班	B 班		スポーツ栄養③（実食）
	18:20	スポーツ栄養③ （実食）	大会中の過ごし方 について		食堂
	19:00	大会中の過ごし方 について	スポーツ栄養③ （実食）		大会中の過ごし方について B&G 体育館
	19:40	全体：スポーツ栄養③（講義）まとめ	B&G 体育館		
	19:55	事務局より諸連絡			
20:00	就寝準備				
21:30	就寝				

	時間	内容	場所	備考
11 月 6 日 (日)	6:00	起床		
	6:30	コンディショニング等	山野スポーツセンター周辺	見学可
	7:00	朝食		見学不可
	8:00	掃除、身支度、荷物移動		
	9:00	ファルトレクトレーニング③	山野スポーツセンター周辺	見学可
	11:00	閉講式・事務連絡	B&G 体育館	見学可
	11:15	解散		

※集合・解散は、山野スポーツセンター

6 参加者

17期生アスリート 62名（男：37名、女25名）
引率スタッフ（富山県体育協会競技力向上対策課） 6名（男：5名、女1名）
参加者合計 68名（男：42名、女26名）

7 費用

食費：1,700円（夕食：1,050円 朝食：650円）*現地で集金します

*食事はプログラム特別食で弁当パックにて提供することになったため予定より100円増額させていただきます。お釣りの無いようにお願いします。

宿泊費：富山県体育協会が負担（参加者負担なし）

*食事のキャンセル料は3日前から発生します。

8 講師

【ファルトレクトレーニング②③】【大会中の過ごし方について（講義）】

柿谷 朱実 氏 （公財）富山県体育協会スポーツ専門員

【スポーツ栄養講座③（講義・実食）】

舘川 美貴子 氏 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

9 感染症対策

(1) 日頃からご家庭で検温及び健康観察を行って下さい。

(2) 育成プログラム中のマスクの着用について

	対応
スポーツ栄養③【講義・まとめ】 大会中の過ごし方について【講義】	座席間を2m以上確保できないため、 マスク着用 を基本とする。 会場は常時換気をする。
ファルトレクトレーニング②③【実技】	マスクを外し 活動することを基本とする。また、人との距離をできるだけ空け、会話を控えるよう指示をする。
★育成プログラム中以外でも、感染症への対策を徹底してください。	

(3) アルコール消毒を適宜行います。

(4) 山野スポーツセンターでの感染症対策について

	対応
食事	食堂の食卓にはアクリル板を設置する。座席数は最大72席のところ感染症対策を鑑み37席の使用とする。
入浴	少人数となるよう男女とも20分×3グループで使用する。
宿泊部屋	4人部屋（8畳）に2～3名とする。換気を適宜行う。

10 持ち物 ●受付で提出

- 体調チェックシート（受付で提出） ●自己評価シート（受付で提出） ●参加承諾書 ●食費
- マスク ○筆記用具 ○ゴミ袋（使用済みのマスク、ティッシュ等はお持ち帰り下さい） ○タオル
- 洗面用具 ○常用している薬 ○着替え ○シューズ（ランニングシューズ、内履き）
- 水分（2日分）*館内に自動販売機あり ○防寒具（防寒用アスリートウエアは当日配布いたします）
- アスリートウエア着用（初日のみ）*洗濯はいたしません。2日目は個々のウエアを着用

11 その他

- ・アスリートが体調不良等になった場合は、緊急連絡先に連絡させていただきます。その後の対応についてご相談させていただきますので、連絡が取れるようお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染状況により、プログラムが変更になることもあります。
- ・欠席、遅刻の場合は、事務局までご連絡下さい。*当日は090-2371-9161（未来のアスリート携帯）

本内容についてご不明な点がございましたら事務局までご連絡ください。

（公財）富山県体育協会競技力向上対策課

担当：井川

Tel 076-461-7138

Fax 076-461-7139

athlete17@toyama-sports.or.jp