

平成 30 年度 地域スポーツ指導者研修会 実施要項

- 1 趣 旨 未就学児からシニアまでを対象としたスポーツ指導法について理解をする。
- 2 主 催 公益財団法人富山県体育協会
- 3 会 場 富山県総合体育センター 中アリーナ
富山市秋ヶ島 183 番地 TEL (076) 429-5455
- 4 日時・内容 平成 30 年 8 月 4 日 (土)

| 内容 | 講師 |
|--|--|
| <p>講座 1 【未就学児・小学生へのスポーツプログラム】</p> <p>○テ ー マ 「キッズ・ジュニアのためのGボール（バランスボール）を使ったダイナミックな運動あそび」</p> <p>○時 間 9：30～12：30 (講義：90分・実技90分)</p> <p>○主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ Gボールとは？ ・ こどもをワクワク・ドキドキさせるプレゼンテーション ・ ボールを使ったコーディネーショントレーニング ・ 体と心と食 | <p>和田 綾 氏 (日本Gボール協会 認定マスターインストラクター)</p> |
| <p>講座 2 【一般・シニアへのスポーツプログラム】</p> <p>○テ ー マ 「ソフトギムニクを最大限に活用して、快適な身体作り」</p> <p>○時 間 13：30～16：30 (講義：90分・実技90分)</p> <p>○主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ボールの弾力に身体をゆだねてリラクゼーション ・ 動きが軽くなる関節包内運動 ・ ボールの転がりを利用したストレッチ&バランス | <p>長谷田 昌子 氏 (日本Gボール協会認定グループ・パーソナル・JSA インストラクター)</p> |

- 5 参加対象者
- ・ 地域スポーツ関係者
 - ・ 市町村スポーツ関係団体
 - ・ スポーツ指導者パスネットとやま登録者
 - ・ 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
 - ・ 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格保有者
- 6 参加費 (1) 1講座につき 1人500円(当日受付にて集金)
- (2) 公益財団法人日本スポーツ協会及び公益財団法人健康・体力づくり事業財団の資格保有者で、登録更新者及び認定を希望される方は、1講座1人1,500円となります。

- 7 準備物 (1) 筆記用具
 (2) 運動のできる服装、内履きシューズ
 (3) ヨガマット（お持ちの方のみ）※本研修会の為に購入される必要はありません
 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格認定希望者は、登録証を持参してください。

- 8 申込み (1) 参加申込書に必要事項を記載し、平成 30 年 7 月 25 日（水）までに F A X 又は E-mail でお申込みください。
 【申込み先】公益財団法人富山県体育協会 普及振興課 西野宛
 FAX(076)461-7139 E-mail:toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp
 (2) 参加申込書は、富山県体育協会ホームページからダウンロードしてください。
 U R L:http://www.toyama-sports.or.jp

- 9 その他 (1) 傷害保険は、主催者で加入します。
 (2) 本研修会（講座 1・講座 2）は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。
 ただし、水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（上級コーチのみ）、チアリーディング（コーチのみ）、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、プロスキー（旧職業スキー）、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、プロスキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は 1 ポイントの実績になります。（平成 30 年 4 月 1 日現在）
 (3) 講座 1・講座 2 は、公益財団法人健康体づくり事業財団の「健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位としてそれぞれ「講義 1.5 単位」、「実習 1.5 単位」が認められています。（認定番号 186567）
 (4) 講座 1・講座 2 はいずれも「日本スポーツ協会公認スポーツ指導者」の資格更新と「健康・体づくり事業財団健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の更新資格認定と兼ねて受講することが可能です。

- (5) 資格の更新及び認定単位数、受講料は次のとおりです。

| | | 講座 1 | 講座 2 |
|--|-----|------------------------|------------------------|
| ①日本スポーツ協会 ・公認スポーツ指導者 | 更新 | ○ | ○ |
| | 受講料 | 1,500 円 | 1,500 円 |
| ②健康・体づくり事業財団 ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者 | 単位 | 講義 1.5 単位 実習 1.5 単位 | 講義 1.5 単位 実習 1.5 単位 |
| | 受講料 | 1,500 円 | 1,500 円 |
| ③上記①②以外 | 受講料 | 500 円 | 500 円 |

- 10 問い合わせ 公益財団法人富山県体育協会 普及振興課 西野
 TEL(076)461-7138 FAX(076)461-7139