

## 平成 28 年度 地域スポーツ指導者研修会 実施要項

- 1 趣 旨 指導者に見合ったスポーツ指導法について理解を深める。
- 2 主 催 公益財団法人富山県体育協会
- 3 日 時 平成 29 年 1 月 14 日 (土) 13:00~20:30
- 4 会 場 富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島 183 番地 TEL (076) 429-5455
- 5 内 容
  - (1) 13:00~15:30 【シニアへのスポーツプログラム】 大研修室・中アリーナ
    - ・ テ ー マ 「笑顔で動いて元気アップ~高齢者のリズム体操~」  
(主な内容) ・ 高齢者の特徴  
・ 高齢者に必要な運動  
・ 高齢者への指導の留意点
    - ・ 講 師 平田 和美 氏 (NPO 法人リズム体操研究会 理事)
  - (2) 16:00~18:30 【未就学児童へのスポーツプログラム】 中アリーナ
    - ・ テ ー マ 「幼児の運動遊びの理論と実践」  
(主な内容) ・ 小学校に入る前に大切にしたい運動遊び  
・ 個と集団を活かす楽しい運動遊び  
・ 指導者の学びあい
    - ・ 講 師 澤 聡美 氏 (富山大学人間発達科学部 講師)
  - (3) 19:00~20:30 【ジュニアへのスポーツプログラム】 大アリーナ
    - ・ テ ー マ 「これからの時代に求められる指導とは  
~プレイヤーを育むコーチングスタイル~」
    - ・ 講 師 相馬 浩隆 氏 (公益財団法人日本オリンピック委員会  
国際人養成アカデミーアシスタントディレクター)
- 6 参加対象者
  - ・ 地域スポーツ関係者
  - ・ 市町村スポーツ関係団体
  - ・ スポーツ指導者パスネットとやま登録者
- 7 参加費 1 講座につき 1 人 5 0 0 円 (当日受付にて集金)
- 8 準備物
  - (1) 筆記用具
  - (2) 運動のできる服装と内履きシューズ
  - (3) 「シニアへのプログラム」を受講される方は、うちわ 2 本を持参ください。
- 9 申込み
  - (1) 申込みは、別紙参加申込書に必要事項を記載し、FAX 又はメールでお申込みください。  
【申込み先】公益財団法人富山県体育協会 普及振興課 白倉宛  
FAX (076) 461-7139 E-mail: toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp
  - (2) 参加申込書は、富山県体育協会ホームページからダウンロードしてください。  
【ダウンロード先】富山県体育協会 → 書庫 → 平成 28 年度地域スポーツ指導者研修会  
→ 参加申込書
- 10 その他
  - (1) 傷害保険は、主催者で加入します。
  - (2) 「ジュニアへのスポーツプログラム」は、富山県教育委員会保健体育課が主催する「第 3 回スポーツエキスパート研修会」と兼ねて開催します。
- 11 問い合わせ 公益財団法人富山県体育協会 普及振興課 白倉  
TEL (076) 461-7138 FAX (076) 461-7139  
E-mail: toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp  
U R L: <http://www.toyama-sports.or.jp>