

令和3年度 地域スポーツ指導者研修会 実施要項

- 1 趣 旨 未就学児からシニアまでを対象としたスポーツ指導法について理解をする。
- 2 主 催 公益財団法人富山県体育協会
- 3 会 場 富山県総合体育センター 大アリーナ
富山市秋ヶ島 183 番地 TEL (076) 429-5455
- 4 日時・内容 令和3年9月19日(日)

内容	講師
<p>講座1 【未就学児・小学生へのスポーツプログラム】</p> <p>○テ ー マ 「日本中の子ども達を元気にしよう！ ～遊びから始めるカラダづくり運動～」</p> <p>○時 間 9：30～12：30 (講義：90分・実技90分)</p> <p>○主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手遊び 歌遊び からだ遊び ・からだづくりフィットネス&ダンス ・リズム遊び運動 ・握力向上プログラム ・親子ふれあいフィットネス ・パラシュートアクティビティほか 	<p>加藤 真由美 氏 (日本こどもフィットネス協会 公認コースディレクター)</p>
<p>講座2 【一般・シニアへのスポーツプログラム】</p> <p>○テ ー マ 「ロコモ予防のための機能改善体操（ボディキネシス®）」</p> <p>○時 間 13：30～16：30 (講義：90分・実技90分)</p> <p>○主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・機能改善体操の考え方 ・ロコモティブシンドロームの概要 ・機能改善体操（ボディキネシス®）の実践 	<p>綿谷 千鶴 氏 (NPO 法人いきいき・のびのび健康づくり協会 理事)</p>

- 5 参加対象者
- ・地域スポーツ関係者
 - ・市町村スポーツ関係団体
 - ・スポーツ指導者パスネットとやま登録者
 - ・公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
 - ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格保有者
- 6 定員 各講座30名

- 7 参加費 (1) 1講座につき 1人500円(当日受付にて集金)
 (2) 公益財団法人日本スポーツ協会及び公益財団法人健康・体力づくり事業財団の資格保有者で、登録更新者及び認定を希望される方は、1講座1人1,000円となります。
- 8 準備物 (1) 筆記用具
 (2) 運動のできる服装、内履きシューズ
 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格認定希望者は、登録証を持参してください。
- 9 申込み (1) 参加申込書に必要事項を記載し、令和3年9月3日(金)までにFAX又はE-mailでお申込みください。
 【申込み先】公益財団法人富山県体育協会 普及振興課 湯浅宛
 FAX(076)461-7139 E-mail:toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp
 (2) 参加申込書は、富山県体育協会ホームページからダウンロードしてください。
 URL:http://www.toyama-sports.or.jp
- 10 その他 (1) 傷害保険は、主催者で加入します。
 (2) 本研修会(講座1・講座2)の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。
 ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。[水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2021年4月1日現在) 詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。
 (3) 講座1・講座2は、公益財団法人健康体力づくり事業財団の「健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位としてそれぞれ「講義1.5単位」、「実習1.5単位」が認められています。(認定番号)
 (4) 講座1・講座2はいずれも「日本スポーツ協会公認スポーツ指導者」の資格更新と「健康・体力づくり事業財団健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の更新資格認定と兼ねて受講することが可能です。
 (5) 資格の更新及び認定単位数、受講料は次のとおりです。

		講座1	講座2
①日本スポーツ協会 ・公認スポーツ指導者	更新	○	○
	受講料	1,000円	1,000円
②健康・体力づくり事業財団 ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者	単位	講義 1.5単位 実習 1.5単位	講義 1.5単位 実習 1.5単位
	受講料	1,000円	1,000円
③上記①②以外	受講料	500円	500円

- (6) 受講者は、受付にて体温チェック、消毒のほか講習会開始までマスクの着用をお願いします。活動中は、熱中症防止の為、マスク着用なしでの受講も可とします。
 (7) 新型コロナウイルス感染状況によっては、当研修会の内容を変更または中止とする場合があります。その際は、富山県体育協会ホームページに掲載するとともに参加申込者(個人・団体)にメールまたは電話にてご連絡いたします。