

未来のアスリート発掘事業 8期生 育成プログラム

年	回	月日	時間	育成プログラム	講師	会場
平成25年	指定証交付式	1月13日(日)	13:30~14:30	指定証交付式		富山県総合体育センター
	第1回		14:30~17:00	コーディネーショントレーニング①	望月	
	第2回	2月11日(月)	15:00~16:00	成長期のスポーツ障害	山上	
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング②	望月	
	第3回	3月9日(土)	15:00~16:00	スポーツ栄養①:ジュニアアスリートの食事	舘川	
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング③	望月	
	第4回	4月13日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング①	岡澤	
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング④	望月	
	第5回	5月11日(土)	13:00~18:00	体力測定①		
	第6回	6月8日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング②	岡澤	
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング⑤	望月	
	第7回	7月20日(土)	13:30~14:30	メンタルトレーニング③	岡澤	
15:00~16:30			コーディネーショントレーニング(プール)⑥	望月		
第8回	8月10日(土)	9:30~10:30	コンディショニング①	山地		
		10:40~13:30	スポーツ栄養②(実食)	舘川		
第9回	9月7日(土)	15:00~16:00	コンディショニング②	山地		
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング⑦	望月		
第10回	10月26日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング④	岡澤		
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング⑧	望月		
第11回	11月9日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑤	岡澤		
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング⑨	望月		
第12回	12月14日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑥	岡澤		
		16:15~18:15	コーディネーショントレーニング⑩	望月		
平成26年	第13回	1月18日(土)	15:00~16:00	スポーツ栄養③	舘川	
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング⑪	望月	
第14回	2月8日(土)	9:30~14:30	体力測定②			
第15回	3月15日(土)	15:00~16:00	スポーツ講演会	未定		
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング⑫	望月		