

# [40] パワーリフティング競技

## 三 部

### 1 期 日

種 別	期 日 受付開始時刻	会 場
一般男子 女子 高校男子 女子	7月21日(日) 午前8時30分	富山県総合体育センター トレーニング室

### 2 開始時刻

受付・検量：8時30分 競技開始：10時30分

### 3 出場資格

富山県内に在住又は富山県協会の登録団体に所属の高校生以上の男女。

### 4 競技規則

(公社)日本パワーリフティング協会競技規則による。申し込み階級と当日の検量が相違するときは、オープン参加(順位は付かない)となる。最初にベンチプレスの部、次に3種目の部を実施する(いずれもフルギア・ノーギア同時進行)。フルギア競技とノーギア競技のダブルエントリーは不可。

### 5 種 目

- (1) ベンチプレス・フルギア競技の部
- (2) ベンチプレス・ノーギア競技の部
- (3) 3種目(スクワット、ベンチプレス、デッドリフト)フルギア競技の部
- (4) 3種目(スクワット、ベンチプレス、デッドリフト)ノーギア競技の部

### 6 階 級

男子：53(サブジュニア/ジュニア)、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級

女子：43(サブジュニア/ジュニア)、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級

### 7 服 装

- ノーギア：試技ではスパッツ(ロングスパッツ不可)、もしくは釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニースリーブが使用可。デッドリフト(3種目の部)では膝下までのハイソックスを必ず着用のこと。滑り止めの付いたソックス不可。
- フルギア：試技では釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーラップ、スーパースーツ、ベンチTシャツが使用可。デッドリフト(3種目の部)では膝下までのハイソックスを必ず着用のこと。滑り止めの付いたソックス不可。

### 8 参加申込

参加希望者は、所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、令和6年6月21日(金)までに下記宛てへ申し込むこと。

送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5

富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史

### 9 参加費

一般(大学生を含む)：2,000円、高校生：1,000円

### 10 納付先

口座名義 富山県パワーリフティング協会

口座番号 北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220

※振込手数料は各自で負担願います。