

アクティブ・チャイルド・プログラム講習会<富山会場>  
日程表

【平成24年2月4日（土）】

時間	プログラム	備考
12:15~13:00	受付	教材配布、受講確認
13:00~13:10	開会式	講師紹介、資料確認
13:10~13:40	指導者向け情報提供 大塚製薬株式会社	・スポーツ活動中の水分補給
13:40~13:50	休憩	
13:50~15:20	理論編（講義） 内藤 久士 順天堂大学スポーツ健康科学部 教授	1. 子どもの身体活動の意義 1) 子どもの体力や身体活動の現状 2) 子どもの身体活動ガイドライン 2. 場・しかけの重要性 1) 子どもへのアプローチ法 2) 実践事例の紹介・解説
15:20~15:30	休憩	
15:30~17:00	実習編（ワークショップ） 森丘 保典 日本体育協会スポーツ科学研究室 主任研究員	1. 基礎的動きを身につけることの重要性 1) 基礎的動きに関する総論 2) 基礎的動きの評価の実践 2. 遊びプログラム 1) 遊びプログラムの紹介・解説

※受付について

・アイザック小杉文化ホール レポール「ひびきホール」前のロビーにて受付を行います。13時までに直接受付へお越しください。

※持ち物について

・当日は、筆記用具を持参してください。

・本講習会の教材（普及啓発資料）は、受付時に配布します。なお、本教材は日本体育協会HPIにおいてすべてのコンテンツを公開しております（下記URL参照）。

ガイドブック⇒ <http://www.japan-sports.or.jp/publish/guidebook.html#guide08>

DVD⇒ [http://www.japan-sports.or.jp/publish/video.html#dv\\_6](http://www.japan-sports.or.jp/publish/video.html#dv_6)

・当日の服装について、特に運動のできる服装をご用意いただく必要はありません。