

未来のアスリート発掘事業

8期生募集

めざせ！世界へ！！
富山育ちのトップアスリート



合格者にはこのような指定証が
交付されます。
Tシャツやトレーナーももらえるよ！

元気とやま

活躍する先輩たち！



みんなでコーディネーショントレーニングに
取り組みながら、身体能力を高めていきます。



主催：財団法人富山県体協 共催：富山県教育委員会

陸上競技 金井 菜奈 (5期生) 新日中学校2年生 H24全中大会出場	バスケットボール競技 髙橋 雄大 (2期生) 富山第一高校2年 H24インターハイ出場 U-18日本代表	レスリング競技 紺野 孝太 (1期生) 富山第一高校3年 H24インターハイ3位
--	--	---

みなさんもいっしょにがんばろう！



スポーツ栄養

アスリートの食事について学びます。
保護者も一緒に食事ができます。



メンタルトレーニングにより、トップアスリートとし
ての心構えを保護者もいっしょに学んでいきます。

募集期間 平成24年10月29日(月)～11月15日(木)

- ・申込締切日 平成24年11月15日(木) 17時まで
- ・第1次選考：書類審査
- ・第2次選考：書類審査にて選考された方は、12月8日(土)の測定会に臨みます。

お申し込み・問い合わせ

T939-8252 富山県富山市秋ヶ島183番地 富山県総合体育センター内
TEL 076-461-7138 FAX 076-461-7139 E-mail satoshi.matsushima@toyama-sports.or.jp
※申込書は各小学校に配付してあります。富山県体育協会事務局や主要体育施設にもおいてあります。
※7期生の活動の様子は富山県体育協会のホームページに掲載してあります。ぜひご覧ください。

主催／公益財団法人 富山県体育協会 共催／富山県教育委員会

未来のアスリート発掘事業 君の可能性をのばそう!

「自分の可能性を伸ばしたい!」、「将来、国際的レベルの大会に出場したい!」など、スポーツに対する意欲と大きな夢を持っている子どもたちを待っています。たくさんの応募をお待ちしています。



保護者の皆様へ

富山県体育協会では、平成17年度から「未来のアスリート発掘事業」を実施しています。今回は、8期生を募集します。

この事業は、スポーツ能力に優れた児童を早期に見出し、競技団体、学校、家庭等と連携を図りながら、「将来のスポーツ界を担う人材の育成」「全国、世界の檜舞台で活躍できる選手の育成」をサポートしていくものです。

8期生の募集は、県内小学校5年生に対し、公募によるものと競技団体からの推薦によるものとし、1次選考(書類選考)、2次選考(測定会)を経て指定児童約60名程度を選出します。

ただし、競技団体の推薦によるものは1次選考を免除し、2次選考に進みます。

選出された児童には指定証を交付するとともに、小学校卒業まで、月1回(計14回)中央講師等による育成プログラムを実施します。併せて、保護者、指導者を対象にした研修会等も実施していく予定です。

育成プログラム終了後は、定期的な体力測定や各種運動プログラム等の提供等、中学校卒業時まで継続的にフォローしていくこととしています。

現在、本事業の卒業生から国際大会出場者、全国大会入賞者が出ており、これからますますの活躍が期待されます。

事業の概要

【対 象】 富山県内在住の小学校5年生の男・女

選考の流れ



スケジュール

年	月	日	曜	スケジュール
24	10	29	月	参加申込み受付開始
		15	木	参加申込み受付締め切り
	11	21	水	1次選考(書類審査) 1次選考結果通知及び2次選考会場案内の送付
		12	8	土
下旬				2次選考及び選考結果の送付
25	1	13	日	指定証交付
				第1回育成プログラム実施
	2	11	月	第2回育成プログラム実施
	3	16	土	第3回育成プログラム実施
	4 12	第4～14回育成プログラム実施予定日 4/13(土)・5/11(土)・6/15(土)・7/13(土) 8/3(土)・9/7(土)・10/12(土)・11/9(土) 12/14(土)・1/18(土)・2/8(土)・3/15(土)		

お申込み
お問い合わせ先

〒939-8252 富山市秋ヶ島183番地 富山県総合体育センター内
公益財団法人富山県体育協会

TEL 076-461-7138 FAX 076-461-7139

電子メール E-mail:satoshi.matsushima@toyama-sports.or.jp

ホームページ <http://www.toyama-sports.or.jp/>



小学5年生のみなさん！ 毎日どんな運動やトレーニングをしていますか？

腕立て伏せや腹筋など苦しい筋トレや、自分を限界ギリギリまで追い込んだり、試合形式の練習ばかりになっているのではありませんか？

このような練習も“勝利”を目指すみなさんにとっては必要なかもしれませんが。

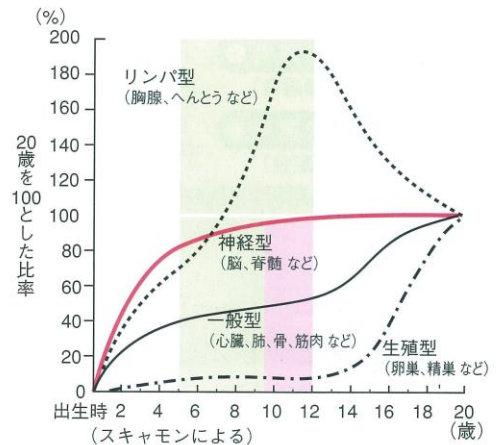
しかし、みなさんの体は大人の縮小版ではありません。下のグラフでも分かるように、みなさんの体の各器官は、同じ発達をするわけではありません。

脳などの神経系の器官は著しく発達する時期ですが、心臓や肺、筋肉などはまだ未発達で、これからだんだん発達していきます。

このような時期に、発達段階に応じたトレーニングを行わないと、競技力が向上しないばかりか、大切な体に大きな障害をもたらす危険性すらあります。

そこで、本事業では、遊びの要素を含む多種多様な動きを経験させながら、将来トップアスリートとして活躍するために必要な能力の基礎を身につけることを目的にコーディネーショントレーニングを実施することにしています。

望月明人先生(帝京平成大学教授)の指導の下、コーディネーショントレーニングを実施し、将来のトップアスリートを目指して頑張りましょう。



育成プログラムの内容例

月1回実施する育成プログラムでは、小学校高学年の発達段階に応じた各種プログラムについて学びます。

【身体能力育成プログラム】

コーディネーショントレーニング

まわりの状況変化や自分の身体の変化を察知・判断し、全身をうまくコントロールする能力や、筋力や持久力を無駄なく使いながら、相手の変化や環境の変化に対応できる能力を高めるトレーニングについて学びます。

コンディショニング

運動前のウォーミングアップやトレーニングの質と量の調整や休憩など、よりよい状態で競技に臨むにはどうすればよいかを学びます。

【知的能力育成プログラム】

メンタルトレーニング

試合で実力を発揮できるようにする心理的な動きを高めるトレーニングについて学びます。

スポーツ栄養

スポーツを通して体力づくりをするための食生活のあり方を学びます。

スポーツ障害と予防

スポーツによるケガを未然に防ぐためにはどうすればよいかを学びます。

※活動の様子は、富山県体育協会のホームページをご覧ください。



参加上の注意事項

- 測定会及び育成プログラムの送迎は保護者をお願いします。
- 本事業において得られた結果(連絡先、氏名を除く)は、情報(データ)として活用させていただくことがあります。
- 本事業への参加は無料です。ただし、育成プログラムの受講に際して、私物となる物品の購入が発生する場合があります。
- 測定会及び育成プログラムに参加する児童の傷害保険は、県体育協会に加入します。
- 1次・2次選考結果の順位は公表しません。
- 14回の育成プログラムのうち2/3以上、また2回の体力測定に参加できることを条件に加えましたので、本人と保護者及び競技団体指導者と相談の上、お申し込みください。



世界に羽ばたく
大きな夢を持った子供たちを応援します

未来のアスリート発掘事業参加者募集のご案内

- **実施主体** ● 主催／公益財団法人富山県体育協会 共催／富山県教育委員会
 - **応募資格** ● 富山県内在住の小学校5年生の男・女
 - **申込期間** ● 平成24年10月29日(月)～11月15日(木) 17時まで
 - **申込方法** ● 下記の申込書に必要事項をご記入の上、下記まで郵送またはFAXでお申込みください。
〒939-8252 富山市秋ヶ島183番地 富山県総合体育センター内
公益財団法人富山県体育協会
FAX 076-461-7139
 - **1次選考** ● スポーツテスト記録、各種大会等記録、自己PRにより選考を行います。
(書類選考) 選考結果は文書で通知します。
 - **2次選考** ● 1次選考通過者及び競技団体推薦者を対象にした測定会を実施し、測定結果により選考を行います。
(測定会)
- ※申込用紙に記載された個人情報等は、本事業以外の目的には使用しません。

キリトリ線

未来のアスリート発掘事業参加申込書

事業の趣旨に同意し、以下のとおり申し込みます。

児童氏名	フリガナ	生年月日		性別	
		平成	年 月 日	男・女	
保護者氏名	フリガナ	学校名	小学校	年 組	
住所	〒	TEL ()		-	
		緊急連絡先 ()		-	
好きなスポーツ	・			身長	cm
所属するスポーツクラブ名	(競技名:) (競技名:)			体重	kg
スポーツ テスト 記録	50m走	反復横とび(20秒)	ソフトボール投げ	立幅とび	
	秒	回	m	cm	
未記入の理由:					
大会記録等			自己PR (本人が記入)		
例) ○○陸上記録会100m走 ○秒○ ○○卓球大会 ○位					
HP等活動写真掲載について(どちらかに○をつけてください)		・ 承諾する		・ 承諾しない	

- **記入上の注意** ●
 - 1.身長・体重について
・小数点以下を切り捨ててご記入ください。
 - 2.スポーツテストの記録について
・学校で測定した記録をご記入ください。
・未記入の場合は、その理由を記載してください。
・理由が記載されていない場合は、選考の対象外とします。
 - 3.大会記録等について
・大会記録の欄には、各種大会、イベント等での成績及び記録をご記入ください。
・大会名等は、正式名称をご記入ください。
 - 4.自己PRについて
・自己PRの欄には、本事業でがんばりたいこと等を本人がご記入ください。
 - 5.HP等活動写真の掲載について承諾の有無を書いてください。