

選手番号	
受付日	

女子選手用

令和2年度  
強化指定・国体選手の月経等に関する問診票

公益財団法人富山県体育協会 スポーツ医・科学委員会

この問診票は、国体選考にかかわるドクターによる健康診査の資料とするものであり、個人情報外部へは一切公開いたしません。

記入要領

- 1 各項目とも必ず○印か／を書いて、記入漏れのないようにお願いします。
- 2 太枠内は医師の記入欄です。選手は記入しないでください。

競技名 \_\_\_\_\_ 種目 \_\_\_\_\_ 種別 成年女子 少年女子 女子

選手氏名 \_\_\_\_\_

生年月日 昭和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生 ( \_\_\_\_\_ 歳)  
平成

身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ kg

問診票判定欄

判定	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

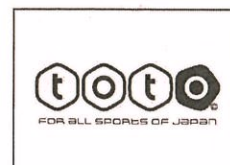
- |               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| A 特に問題なし      | ① 定期的に貧血のチェックをして下さい。           |
| B 経過観察(軽度の異常) | ② 月経痛・月経量をコントロール希望の場合は受診して下さい。 |
| C 治療中         | ③ 月経不順に注意して下さい。                |
| D 精査が必要       | ④ 無月経のため受診して下さい。               |
| E 記載不十分       | ⑤ その他                          |

2020年 月 日 スポーツ医・科学委員 鮫島 梓 (印)

※精査が必要と判断された方は、医師による診断を受けることをお勧めします。

一枚目にはさんでホッチキス等で止める (個人情報の為)

スポーツくじ



- 1 初めて生理がきた（初経）のは、何歳ですか？その時の身長と体重をお答えください。  
 \_\_\_\_歳 身長 \_\_\_\_cm 体重 \_\_\_\_kg  
 まだ月経は一度も来ていない
- 2 最近1年間で月経はだいたい何日おきにきていますか（月経の周期は何日ですか）？  
※ 月経周期は、月経開始日から次の月経開始前日までを言います。  
 \_\_\_\_日おきでほぼ規則的  
 \_\_\_\_日から\_\_\_\_日の間で一定ではない（不順）  
 3ヶ月以上月経がない  
 閉経している（\_\_\_\_歳）
- 3 最近1年間で月経量はどの程度ですか？  
 少ない（下着に血液がうっすらつく程度など）  普通  多い（血のかたまりが出るなど）
- 4 最近1年間で月経痛はありますか？  
 全くない  数ヶ月に1回ある  毎回ある
- 5 設問4で「数ヶ月に1回ある」または「毎回ある」と答えた方のみお答えください。  
月経痛の程度はどのくらいですか？  
 競技に支障はない  
 競技に少し支障がある  
 競技に影響が出ている  
(練習を休む、パフォーマンスが落ちる、コンディションが悪くなるなど)
- 6 設問4で「数ヶ月に1回ある」または「毎回ある」と答えた方のみお答えください。  
月経痛に対して薬は飲みますか？  
 ①飲まない  
 ②時々飲む⇒薬の種類を下記アルファベットに○をつけてください。  
a 鎮痛剤（市販のもの） b 鎮痛剤（医師から処方されたもの） c 低容量ピル  
d その他のホルモン剤 e 漢方薬 f その他( )  
 ③毎回飲む⇒薬の種類を下記アルファベットに○をつけてください。  
a 鎮痛剤（市販のもの） b 鎮痛剤（医師から処方されたもの） c 低容量ピル  
d その他のホルモン剤 e 漢方薬 f その他( )
- 7 月経周期により下記のような体調の変動はみられますか。②または③と答えた方はあてはまる症状にチェックをしてください。（複数選択可）  
 ①全くない  ②数ヶ月に1回ある  ③毎回ある  
◀症状▶  
 むくみ  体重増加  気分の落ち込み  いらいら  腹痛  腰痛  
 下腹部の張り  胸の張り  食欲亢進  眠気  その他( )
- 8 今まで半年間以内に5kg以上体重が減少したことはありますか？  
 ①ある  ②ない
- 9 設問8で①と答えた方のみお答えください。  
体重減少により無月経や月経不順になりましたか？  
 3ヶ月以上月経が止まった  
 3ヶ月以上の無月経はないが、月経不順になった  
 月経周期異常はなかった
- 10 今まで運動が原因で疲労骨折と医師に診断されたことはありますか？  
 ①ある \_\_\_\_歳 部位\_\_\_\_ \_\_\_\_歳 部位\_\_\_\_  
 ②ない  
 ③わからない
- 11 貧血と診断されたことはありますか？  
 ①ある  ②ない
- 12 月経周期によりコンディションがよいとを感じる時期はありますか？  
 ①ある a 月経前 b 月経中 c 月経後  ②ない