

未来のアスリート発掘事業15期生
保護者 各位

(公財) 富山県体育協会
競技力向上対策課

第14回育成プログラム [1/16 (土) 開催] について

標記プログラムの開催について、感染拡大防止のため、下記の内容を十分にご確認いただいた上で参加されますようお願いいたします。

なお、感染への不安や体調への不安がある場合は欠席されてかまいません。

記

1. 内容・日程について

(1) 男女別の2班体制で実施します。

☆重要☆ 男子 講義1⇒メンタルトレーニング 講義2⇒コンディショニング

女子 講義1⇒コンディショニング 講義2⇒メンタルトレーニング

(2) 班ごとに講義(メンタルトレーニング、コンディショニング)を受講します。

(3) コンディショニングは60分とします(通常120分)。

時間	男子	女子	備考
14:30~15:00	受付		トレーニング室側玄関
15:00~16:00	講義1 メンタルトレーニング	講義1 コンディショニング	男子：会議室 女子：中アリーナ
16:00~16:15	休憩		
16:15~17:15	講義2 コンディショニング	講義2 メンタルトレーニング	男子：中アリーナ 女子：会議室
講義2が終了後、解散			

2. 受付について

(1) 受付は前回同様に、「県総合体育センタートレーニング室側玄関」で行います。

(2) 受付の際に体温計測を行います。37.5度以上の発熱が認められる場合は帰宅していただくこととなります。受付の際は、保護者の方も同伴いただきますようお願いいたします。

3. 見学について

- (1) 会議室で実施される「メンタルトレーニング」は見学不可といたします。施設内での密集を避けるため、できる限り施設外での待機をお願いいたします。
- (2) 中アリーナで実施される「コンディショニング」は見学可といたします。ただし、密集・密接を避けての見学にご協力下さい。

4. 感染症対策

- (1) 参加される際はご家庭で検温及び健康観察を行って下さい（保護者含む）。
※別紙「体調チェックシート」を受付時にご提出下さい。
- (2) 参加される際はマスクの着用をお願いします（保護者含む）。
- (3) 参加中に発熱等の症状がみられた場合、当該児童の保護者の方へ連絡の上、帰宅のお願いをいたしますので、会場から離れる場合は30分以内を目安に到着できる場所でお過ごし下さい。
- (4) アルコール消毒を適宜行います。アルコールによるかぶれ等、問題がある場合は事前にお知らせ下さい。

5. 当日の持ち物

- ファイル、筆記用具
- マスク
- ゴミ袋（使用済みのマスク、ティッシュ等はお持ち帰り下さい）
- タオル、水分
- シューズ（内履き）

6. その他

- ・遅刻または欠席される場合は前日（1 / 15 金）の17時までに事務局へご連絡下さい。
※メール連絡可

以上となります。本内容についてご不明な点がございましたら事務局までご連絡下さい。

（公財）富山県体育協会
競技力向上対策課

担当：飯村（いひむら）

Tel 076-461-7138

Fax 076-461-7139

toyamataikyo2@docomo.ne.jp