

平成27年度 地域スポーツ指導者研修会開催要項

- 1 趣 旨 指導対象者に見合った現場での指導法について実際に体験し理解を深める
- 2 主 催 公益財団法人富山県体育協会
- 3 日 時 平成28年1月31日(日) 14:00～17:30
平成28年2月 6日(土) 9:00～11:30
12:30～15:00
(受付は各講座30分前から開始)
- 4 会 場 富山県総合体育センター
富山市秋ヶ島183番地 TEL:076-429-5455
- 5 内 容 1講座のみの受講も可とします。※詳細は裏面参照
1月31日(日) 14:00～17:30 「ジュニアへのスポーツプログラム」
2月 6日(土) 9:00～11:30 「シニアへのスポーツプログラム」
12:30～15:00 「未就学児童へのスポーツプログラム」
- 6 参加対象者
 - ・地域スポーツクラブ関係者
 - ・スポーツ指導者パスネットとやま登録者
 - ・スポーツエキスパート
- 7 参 加 費 1講座 1人500円(当日現金にて集金)
- 8 準 備 物
 - ・筆記用具
 - ・運動のできる服装と内履きシューズ
 - ・昼食は各自でご準備ください
- 9 申 込 込 み 別紙申込書に必要事項を記入し、各講座締切り期限までに富山県体育協会へFAX
又は、メールにてお申し込みください。
※富山県体育協会ホームページに開催要項・申込書を掲載しています。
<http://www.toyama-sports.or.jp/>
- 10 そ の 他
 - ・傷害保険は、主催者で加入します。
 - ・1月31日(日)「ジュニアへのスポーツプログラム」は、富山県教育委員会保健体育課主催「第3回スポーツエキスパート研修会」を兼ねて開催します。
 - ・スポーツエキスパート受講者は、3講座全てが義務研修対象となります。
但し、2月6日(土)のプログラム参加の場合は参加費が必要です。

<p>ジュニアへの スポーツプログラム</p> <p>1月31日(日) 14:00~17:30</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>1/22(金) 締切り</p> </div>	<p>講義 14:00~15:45 大研修室 実技 16:00~17:30 中アリーナ</p> <p>テーマ 「スポーツ現場に必要な救命処置と応急手当」 「ジュニア期のトレーニング」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジュニア期の運動指導法 ・指導者として身に付けておきたい技術 ・ジュニア期のトレーニング <p>井下 佳織 氏 (帝京平成大学地域医療学部 医療スポーツ学科 講師)</p>
<p>シニアへの スポーツプログラム</p> <p>2月6日(土) 9:00~11:30</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>1/29(金) 締切り</p> </div>	<p>講義 9:00~10:00 会議室 実技 10:00~11:30 中アリーナ</p> <p>テーマ 「歩く脳トレ運動“スクエアステップ”で人と地域の活性化」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・転倒予防 ・認知症予防 ・地域活性化 <p>和田 千恵子 氏 ((株) ライフフィット代表取締役)</p>
<p>未就学児童への スポーツプログラム</p> <p>2月6日(土) 12:30~15:00</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>1/29(金) 締切り</p> </div>	<p>講義 12:30~13:30 中アリーナ 実技 13:30~15:00 中アリーナ</p> <p>テーマ 「幼児のためのコーディネーション運動」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なぜコーディネーション運動なのか ・コーディネーション運動とは? ・成長に合わせたメニューの展開方法 <p>大羽 瑠美子 氏 (一般社団法人コーチングバリュー協会 専任コーチ、戦略統括チームキャプテン)</p>