

# 40 パワーリフティング

令和元年7月28日（日） 午前9時00分～  
富山県総合体育センター トレーニング室

---

## 大会役員

委員長 野上 浩太郎  
副委員長 藤井 裕久 金森 一郎

## 競技運営役員

競技委員長 芦崎 高志  
競技副委員長 守山 哲郎  
審判長 小川 光寿  
審判員 小川 光寿 瀧田 悟 村中 悟 安居 民雄 谷川 達朗  
吉岡 茂喜 吉野 孝正  
総務 佐野 雅史  
招集進行 守山 哲郎  
記録 松永 一也  
放送係 芦崎 高志  
表示・時計 水尾 仲秀  
補助員 里見 正樹 五十嵐将生 小林 秀也 鍛治 安貴  
報道 佐野 雅史

---

## スケジュール

9:00 受付・検量  
10:00 開会式  
10:30 競技開始  
三種目スクワット：5名  
11:30 三種目ベンチプレス：5名、シングルベンチ：4名  
13:00 三種目デッドリフト：5名  
14:00 閉会式

三種目・ノーギア女子の部

No.	階級 kg	氏名	所属	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	順位
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
1	47	山崎 由紀	個人	1974												

三種目・ノーギア男子の部

No.	階級 kg	氏名	所属	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	順位
						1	2	3	1	2	3	1	2	3		
2	59	源田 清和	MAT	1974												
3	83	吉田 成駿	個人	1987												
4	83	土橋 貴一	個人	1990												
5	93	佐野 雅史	高岡 TC	1985												

ベンチプレス・ノーギア男子の部

NO	kg級	氏名	所属	生年	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位
6	59	鍋島 健太	子一ム度肝	1989						
7	"	山口 一志	個人	1970						
8	74	中山 樹	個人	2000						
9	93	中島 泰紀	アヒアスポーツクラブ	1979						