

[40] パワーリフティング競技

三 部

1 期日・会場

種 別	期 日	開始時刻	会 場
一般男子 女子 高校男子 女子	7月30日(日)	午前9時00分	富山県総合体育センター トレーニング室

2 開始時刻

受 付 午前9時 検量 9時 競技開始 10時30分

3 出場資格

富山県内に在住又は富山県協会の登録団体に所属し、平成29年度富山県協会登録済みの高校生以上の男女。大会当日選手登録可。

4 競技規則

(公社)日本パワーリフティング協会競技規則による。申込階級と当日の検量が相違するときは、オープン参加(順位は付かない)となる。午前中はベンチプレスの部、午後から3種目の部を実施する(いずれもフルギア・ノーギア同時進行)。フルギア競技とノーギア競技のダブルエントリーは不可。

5 種 目

- (1) ベンチプレス・フルギア競技の部
- (2) ベンチプレス・ノーギア競技の部
- (3) 3種目(スクワット ベンチプレス デッドリフト)フルギア競技の部
- (4) 3種目(スクワット ベンチプレス デッドリフト)ノーギア競技の部

6 階 級

男子：53(サブジュニア/ジュニア), 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120kg級

女子：43(サブジュニア/ジュニア), 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84kg級

7 服 装

- ベンチプレス・フルギア競技の部：ベンチTシャツとスパッツ、Tシャツとリフティングスーツ(ツリパン)の組合せは可。
- ベンチプレス・ノーギア競技の部：ベンチTシャツは不可。Tシャツ、ツリパン又はスパッツの組合せは可。ベルトとリストラップ、膝用サポーターのみ使用可。
- 3種目の部：スーパースーツは可。ツリパンとTシャツ又はベンチTシャツとの組合せは可。ただし、スーパースーツとベンチTシャツとの組合せは不可。
- ゆったりとした短パン、トランクス、タンクトップ(ランニングシャツ、袖なしシャツ)は不可。

8 参加申込

参加を希望するものは、所定の参加申込書(富山県体育協会HPからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、平成29年6月30日(金)までに市町村教育委員会(富山市は市民生活部スポーツ課、氷見市は市長政策・都市経営戦略部スポーツ・オリンピック誘致マネジメント室、南砺市は教育委員会及び各行政センター)へ申し込むこと。

市町村教育委員会は、参加申込書を取りまとめ、平成29年7月4日(火)に第70回富山県民体育大会実行委員会事務局(富山市秋ヶ島183 富山県体育協会内)へ申し込むこと。

9 参 加 費

一般(大学生を含む)：2,000円、高校生 1,000円 ※当日、受付で支払うこと。