

未来のアスリート発掘事業17期生
保護者各位

(公財) 富山県体育協会
競技力向上対策課

第9回育成プログラム [8/6 (土) 開催] について

標記プログラムについて、感染拡大防止対策を講じながら開催いたします。
つきましては、下記の内容を十分にご確認いただいた上で参加されますようお願いいたします。

記

1. 内容・日程について

時間	内容	場所	備考
14:30～14:55	受付	県総合体育センター会議室前	検温・体調 チェックシート提出
15:00～16:00	メンタルトレーニング③	県総合体育センター会議室	見学不可
16:10～18:00	コーディネーション トレーニング (走)	県総合体育センター大アリーナ	見学可
18:00～	事務連絡・解散	県総合体育センター大アリーナ	

2. 受付について

- (1) 受付は「県総合体育センター会議室前」で行います。
- (2) 受付の際に体温計測を行います。37.5度以上の発熱が認められる場合は帰宅していただくこととなります。受付の際は、保護者の方も同伴いただきますようお願いいたします。
- (3) アスリートの資料は、受付時に配布いたします。

3. 見学について

- (1) メンタルトレーニング③は感染症対策のため、見学不可といたします。

***後日、動画配信いたします。**

- (2) コンディショニングは、見学可能といたします。

4. 感染症対策

- (1) 日頃からご家庭で検温及び健康観察を行って下さい。
- (2) 育成プログラム中のマスクの着用について *別紙参照

	対応
メンタルトレーニング【講義】	座席間を2 m以上確保できないため、 マスク着用 を基本とする。会場は冷房を入れ、換気をする。
コンディショニング【実技】	暑熱時の運動であり、熱中症のリスクは高いと考えられることから、 マスクを外し 活動することを基本とする。また、人との距離をできるだけ空け、会話を控えるよう指示をする。
★育成プログラム中以外でも、熱中症や感染症への対策を徹底してください。	

- (3) 参加中に発熱等の症状がみられた場合、当該児童の保護者の方へ連絡の上、帰宅のお願いをいたしますので、会場から離れる場合は30分以内を目安に到着できる場所でお過ごし下さい。
- (4) アルコール消毒を適宜行います。アルコールによるかぶれ等、問題がある場合は事前にお知らせ下さい。

5. 当日の持ち物

- 筆記用具
- 体調チェックシート（受付で提出）
- 自己評価シート（受付で提出）
- マスク
- ゴミ袋（使用済みのマスク、ティッシュ等はお持ち帰り下さい）
- タオル、水分
- シューズ（内履き）
- アスリートウェア着用

6. その他

- ・欠席、遅刻の場合は、事務局までご連絡下さい。

以上となります。本内容についてご不明な点がございましたら事務局までご連絡ください。

(公財) 富山県体育協会
競技力向上対策課

担当：井川

Tel 076-461-7138

Fax 076-461-7139

athlete17@toyama-sports.or.jp