

未来のアスリート発掘事業 15期生育成プログラム（改定後）

【講師】

■知的能力育成プログラム

メンタルトレーニング(6回)
 スポーツ栄養(4回)
 スポーツ障害(1回)

岡澤 祥訓 氏 「関西福祉大学 教授」
 舘川美貴子 氏 「日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士」
 山上 亨 氏 「富山労災病院 第二整形外科部長」

■身体能力育成プログラム

コーディネーショントレーニング(4回)
 コーディネーショントレーニングについて(2回)
 コンディショニング(6回⇒5回)
 ファルトレクトレーニング(3回⇒2回)
 コーディネーショントレーニング(投・走)(2回)

東根 明人 氏 「(一社)コーチングバリュー協会 代表理事」
 大羽瑠美子 氏 「(一社)コーチングバリュー協会 専任コーチ」
 山地 延佳 氏 「県総合体育センター 参事」
 柿谷 朱実 氏 「県総合体育センター スポーツ専門員」
 宮島 秋子 氏 「県西部体育センター 指導員」

| 年 | 回 | 月日 | 時間 | 育成プログラム | 講師 | 会場 |
|-------|---------------|----------------------------|---|------------------------------------|----|-------------|
| 二〇二〇年 | 指定証交付式 第1回 | 1月11日(土) | 13:00~14:00 14:00~16:00 | 指定証交付式 コンディショニング①【選手のための動きづくり①】 | 山地 | 富山県総合体育センター |
| | 第2回 | 2月1日(土) | 13:00~15:30 15:30~18:00 | 体力測定① ※2班に分かれて実施 | | |
| | 第3回 | 2月15日(土) | 15:00~16:00 | スポーツ栄養①:ジュニアアスリートの食事① | 舘川 | |
| | | | 16:10~17:30 | コーディネーショントレーニングについて①(保護者向け講義) | 大羽 | |
| | | | 16:10~18:00 | コーディネーショントレーニング① | 東根 | |
| | *中止 | 2月29日(土) | 15:00~16:00 | 成長期のスポーツ障害 | 山上 | |
| | | | 16:10~18:00 | コンディショニング②【選手のための動きづくり②】 | 山地 | |
| | *中止 | 4月4日(土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング① | 岡澤 | |
| | | | 16:10~17:30 | コーディネーショントレーニングについて②(保護者向け講義) | 大羽 | |
| | | | 16:10~18:00 | コーディネーショントレーニング② | 東根 | |
| | *中止 | 5月9日(土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング④ | 岡澤 | |
| | | | 16:10~18:00 | ファルトレクトレーニング④ | 柿谷 | |
| | 第5回 | 6月13日(土) | 15:00~17:15 | 成長期のスポーツ障害 | 山上 | |
| | | | 15:00~17:15 | コーディネーショントレーニング(投・走)① | 宮島 | |
| | 第6回 | 6月27日(土) | 15:00~17:15 | スポーツ栄養②:ジュニアアスリートの食事② | 舘川 | |
| | | | 15:00~17:15 | コンディショニング②【選手のための動きづくり②】 | 山地 | |
| 第7回 | 7月4日(土) | 15:00~17:15 | メンタルトレーニング① | 岡澤 | | |
| | | 15:00~17:15 | コンディショニング③【選手のための動きづくり③】 | 山地 | | |
| 第8回 | 8月1日(土) | 15:00~17:15 | メンタルトレーニング② | 岡澤 | | |
| | | 15:00~17:15 | コンディショニング④【選手のための動きづくり④】 | 東根 | | |
| 第9回 | 8月8日(土) | 15:00~17:15 | メンタルトレーニング③ | 岡澤 | | |
| | | 15:00~17:15 | コーディネーショントレーニング(投・走)② | 宮島 | | |
| 第10回 | 9月5日(土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング④ | 岡澤 | | |
| | | 16:10~18:00 | ファルトレクトレーニング① | 柿谷 | | |
| 第11回 | 10月24日(土) | 9:30~10:30 | スポーツ栄養③ | 舘川 | | |
| | | 10:40~12:40 | ファルトレクトレーニング② | 柿谷 | | |
| 第12回 | 11月7日(土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング⑤ | 岡澤 | | |
| | | 16:10~17:30 16:10~18:00 | コーディネーショントレーニングについて②(保護者向け講義) コーディネーショントレーニング② | 大羽 東根 | | |
| 第13回 | 11月28日(土) | 15:00~16:00 | スポーツ栄養④ | 舘川 | | |
| | | 16:10~18:00 | コーディネーショントレーニング③ | 東根 | | |
| 第14回 | 1月16日(土) | 15:00~16:00 | メンタルトレーニング⑥ | 岡澤 | | |
| | | 16:10~18:00 | コーディネーショントレーニング④ | 東根 | | |
| 第15回 | 2月6日(土) | 9:00~12:30 | 体力測定② | | | |
| 第16回 | 3月13日(土) | 15:00~16:00 | スポーツ講演会 | 未定 | | |
| | | 16:10~18:00 | コンディショニング⑤【選手のための動きづくり⑤】 | 山地 | | |

色付けされた箇所が変更となりました。