

## 2019 年度 地域スポーツ指導者研修会 実施要項

- 1 趣 旨 未就学児からシニアまでを対象としたスポーツ指導法について理解をする。
- 2 主 催 公益財団法人富山県体育協会
- 3 会 場 富山県総合体育センター 大アリーナ  
富山市秋ヶ島 183 番地 TEL (076) 429-5455
- 4 日時・内容 令和元年 8 月 3 1 日 (土)

内容	講師
<p><b>講座 1 【未就学児・小学生へのスポーツプログラム】</b></p> <p><b>○テ ー マ</b> 「KOBA 式体幹☆バランスを用いた 幼少期に必要なコーディネーション&amp;バランストレーニング」</p> <p><b>○時 間</b> 9 : 3 0 ~ 1 2 : 3 0 (講義 : 9 0 分・実技 9 0 分)</p> <p><b>○主な内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ KOBAトレとは?</li> <li>・ 幼少期に必要なコーディネーション</li> <li>・ ハーフポールを用いたバランス感覚</li> <li>・ マットトレーニング</li> </ul>	<p><b>近江 純 氏</b> (KOBA 式体幹☆バランス S ライセンス マスタートレーナー)</p>
<p><b>講座 2 【一般・シニアへのスポーツプログラム】</b></p> <p><b>○テ ー マ</b> 「脳を活性化するシナプソロジーで認知機能を高めよう」</p> <p><b>○時 間</b> 1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0 (講義 : 9 0 分・実技 9 0 分)</p> <p><b>○主な内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ シナプソロジーとは?</li> <li>・ シナプソロジーの体験</li> <li>・ 脳の仕組みを知ろう</li> <li>・ 運動と認知機能の関係性</li> </ul>	<p><b>藤井 直子 氏</b> (シナプソロジーアドバンス 教育トレーナー)</p>

- 5 参加対象者
- ・ 地域スポーツ関係者
  - ・ 市町村スポーツ関係団体
  - ・ スポーツ指導者パスネットとやま登録者
  - ・ 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
  - ・ 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格保有者
- 6 参加費 (1) 1 講座につき 1 人 5 0 0 円 (当日受付にて集金)
- (2) 公益財団法人日本スポーツ協会及び公益財団法人健康・体力づくり事業財団の資格保有者で、登録更新者及び認定を希望される方は、1 講座 1 人 1, 5 0 0 円となります。

- 7 準備物 (1) 筆記用具  
 (2) 運動のできる服装、内履きシューズ  
 ※健康運動指導士及び健康運動実践指導者資格認定希望者は、登録証を持参してください。

- 8 申込み (1) 参加申込書に必要事項を記載し、令和元年8月23日(金)までにFAX又はE-mailでお申込みください。  
 【申込み先】公益財団法人富山県体育協会 普及振興課 山田宛  
 FAX(076)461-7139 E-mail:toyama-kouiki@toyama-sports.or.jp  
 (2) 参加申込書は、富山県体育協会ホームページからダウンロードしてください。  
 URL:http://www.toyama-sports.or.jp

- 9 その他 (1) 傷害保険は、主催者で加入します。  
 (2) 本研修会(講座1・講座2)の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したこととなる。なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となるが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要がある。  
 ただし、次の資格については、更新研修を修了したこととはならない。  
 [水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2019年4月1日現在)  
 (3) 講座1・講座2は、公益財団法人健康体力づくり事業財団の「健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の登録更新に必要な履修単位としてそれぞれ「講義 1.5 単位」、「実習 1.5 単位」が認められています。(認定番号 186567)  
 (4) 講座1・講座2はいずれも「日本スポーツ協会公認スポーツ指導者」の資格更新と「健康・体力づくり事業財団健康運動指導士及び健康運動実践指導者」の更新資格認定と兼ねて受講することが可能です。

(5) 資格の更新及び認定単位数、受講料は次のとおりです。

		講座 1	講座 2
①日本スポーツ協会 ・公認スポーツ指導者	更新	○	○
	受講料	1,500 円	1,500 円
②健康・体力づくり事業財団 ・健康運動指導士 ・健康運動実践指導者	単位	講義 1.5 単位 実習 1.5 単位	講義 1.5 単位 実習 1.5 単位
	受講料	1,500 円	1,500 円
③上記①②以外	受講料	500 円	500 円

- 10 問い合わせ 公益財団法人富山県体育協会 普及振興課 山田  
 TEL(076)461-7138 FAX(076)461-7139