

未来のアスリート発掘事業 15期生育成プログラム（改定後）

【講師】

■知的能力育成プログラム

メンタルトレーニング(6回)

スポーツ栄養(4回)

スポーツ障害(1回)

岡澤 祥訓 氏 「関西福祉大学 教授」

舘川美貴子 氏 「日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士」

山上 亨 氏 「富山労災病院 第二整形外科部長」

■身体能力育成プログラム

コーディネーショントレーニング(4回)

コーディネーショントレーニングについて(2回)

コンディショニング(6回⇒5回)

ファルトレクトレーニング(3回⇒2回)

コーディネーショントレーニング(投・走)(2回)

東根 明人 氏 「(一社)コーチングバリュー協会 代表理事」

大羽瑠美子 氏 「(一社)コーチングバリュー協会 専任コーチ」

山地 延佳 氏 「県総合体育センター 参事」

柿谷 朱実 氏 「県総合体育センター スポーツ専門員」

宮島 秋子 氏 「県西部体育センター 指導員」

年	回	月日	時間	育成プログラム	講師	会場	
二〇二〇年	指定証交付式	1月11日(土)	13:00~14:00	指定証交付式		富山県総合体育センター	
	第1回		14:00~16:00	コンディショニング①【選手のための動きづくり①】	山地		
	第2回	2月1日(土)	13:00~15:30	体力測定① ※2班に分かれて実施			
			15:30~18:00				
	第3回	2月15日(土)	15:00~16:00	スポーツ栄養①:ジュニアアスリートの食事①	舘川		
			16:10~17:30	コーディネーショントレーニングについて①(保護者向け講義)	大羽		
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング①	東根		
	*中止	2月29日(土)	15:00~16:00	成長期のスポーツ障害	山上		
			16:10~18:00	コンディショニング②【選手のための動きづくり②】	山地		
	*中止	4月4日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング①	岡澤		
			16:10~17:30	コーディネーショントレーニングについて②(保護者向け講義)	大羽		
			16:10~18:00	コーディネーショントレーニング②	東根		
	*中止	5月9日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング④	岡澤		
			16:10~18:00	ファルトレクトレーニング④	柿谷		
	第5回	6月13日(土)	15:00~17:15	成長期のスポーツ障害	山上		
			15:00~17:15	コーディネーショントレーニング(投・走)①	宮島		
	第6回	6月27日(土)	15:00~17:15	スポーツ栄養②:ジュニアアスリートの食事②	舘川		
			15:00~17:15	コンディショニング②【選手のための動きづくり②】	山地		
	第7回	7月4日(土)	15:00~17:15	メンタルトレーニング①	岡澤		
			15:00~17:15	コンディショニング③【選手のための動きづくり③】	山地		
第8回	8月1日(土)	15:00~17:15	メンタルトレーニング②	岡澤			
		15:00~17:15	コンディショニング④【選手のための動きづくり④】	東根			
第9回	8月8日(土)	15:00~17:15	メンタルトレーニング③	岡澤			
		15:00~17:15	コーディネーショントレーニング(投・走)②	宮島			
第10回	9月5日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング④	岡澤			
		16:10~18:00	ファルトレクトレーニング①	柿谷			
第11回	10月24日(土)	9:30~10:30	スポーツ栄養③	舘川			
		10:40~12:40	ファルトレクトレーニング②	柿谷			
第12回	11月7日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑤	岡澤			
		16:10~17:30	コーディネーショントレーニングについて②(保護者向け講義)	大羽			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング②	東根			
第13回	11月28日(土)	15:00~16:00	スポーツ栄養④	舘川			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング③	東根			
第14回	1月16日(土)	15:00~16:00	メンタルトレーニング⑥	岡澤			
		16:10~18:00	コーディネーショントレーニング④	東根			
第15回	2月6日(土)	9:00~12:30	体力測定②				
第16回	3月13日(土)	16:00~17:00	スポーツ講演会				
		17:15~17:45	オリエンテーション				

色付けされた箇所が変更となりました。